

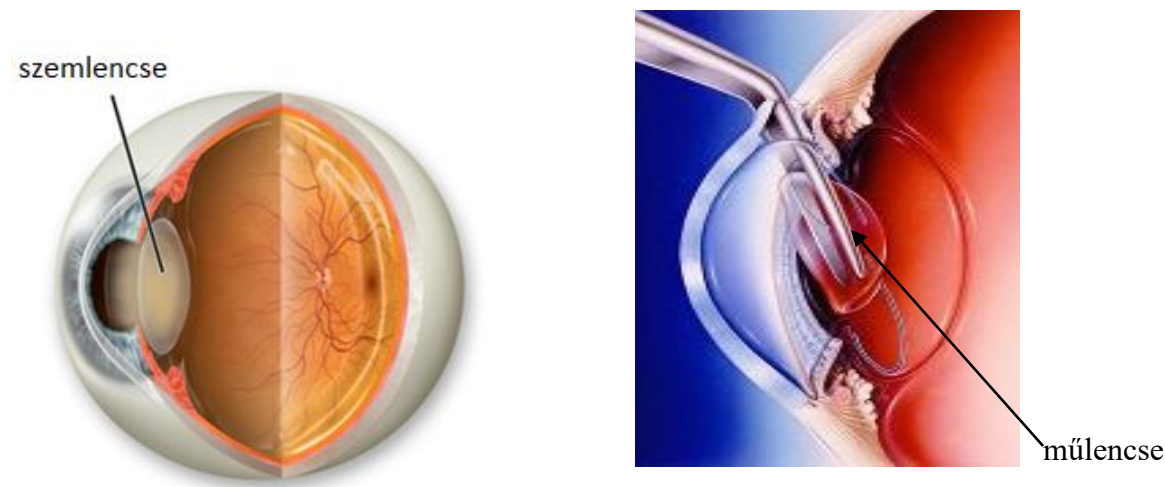
## Betegtájékoztató a szürkehályog műtétről

Tisztelt Betegünk!

Szemorvosa Önnek szürkehályogot diagnosztizált. Ez a betegtájékoztató segítséget nyújt Önnek, hogy kezelését illetően döntését meghozhassa. Amennyiben szemműtetre kerül sor, a műtét előtt beleegyező nyilatkozatot fogunk Önnel aláíratni, ezért nagyon fontos hogy az alábbi információkat megértse. Amennyiben kérdései vannak, bátran tegye fel őket kezelőorvosának

### Mi a szürkehályog?

A szürkehályog a szemlencse elszürkülésével, elhomályosodásával járó betegség, mely fokozatos látásromlást okoz. Ez jellemzően az idősebb korban jelentkezik, de napjaink fokozott látásigénye (számítógép, autóvezetés) mellett már egyre fiatalabb korban panaszt okozhat. Létrejöttében a fokozott UV sugárzásnak, egyéb fizikai, kémiai okoknak, betegségeknek lehet szerepe.



**Tünetek:** a látás fokozatos megromlása

### A diagnózishoz szükséges vizsgálatok:

Látás vizsgálat, szemnyomás mérés, pupilla tágításban réslámpás vizsgálat, szaruhártya görbület mérés (keratometria), ultrahangos szemtengely-hosszmérés (UH biometria): a műlencse dioptriájának meghatározása.

### Hogyan kezelhető a szürkehályog?

Ez a látásromlás szemüveggel, gyógyszerrel, szemcseppel nem javítható, műtéttel viszont sikeresen gyógyítható.

### A műtét előtt

A megbeszélte időpontban jelentkezik a szükséges papírokkal, két napi kórházi felszereléssel. Lehetőség szerint még aznap meglesz a műtét, reggel szokás szerint vegye be gyógyszereit, könnyű reggeli után.

### **A műtét**

A Szent Imre Kórház Szemészetén korunk legfejlettebb műtéti technikáját alkalmazva ún. phacoemulsificatiót végzünk. A műtét operációs mikroszkóp alatt, hanyatt fekvő testhelyzetben, helyi - általában csepp-érzéstelenítésben -, igen ritkán, különleges egyéni körülmények miatt a szem mellé adott injekciós érzéstelenítésben történik és kb. 20-30 percig tart. A műtét lényege az elszűrhető szemlencse eltávolítása, mely alig 2,5 mm-es sebzésen keresztül történik. A szemlencsét a szemben ultrahang energia segítségével feldaraboljuk, majd eltávolítjuk a szemből, úgy hogy annak vékony hátsó tokja épségben megmaradjon. Az eltávolított lencse optikai hatását műlencsével pótoljuk. A műlencsét a kicsi seben keresztül összehajtott állapotban juttatjuk be a szembe, (az eredeti lencse vékony tokjába ültetjük be) és ott az felveszi a lencse eredeti alakját.

### **Műlencse**

A beültetett műlencse dioptriáját empirikus (tapasztalati alapon összeállított) képlettel számoljuk ki. Ez a tény, valamint a szem egyéni sajátosságai (rövidlátás, távollátás, astigmatizmus) a műlencsetervezés pontosságát csökkenthetik. A végleges fénytörés a tervezetthez képest az esetek 90 %-ában +/- fél dioptrián belül van.

A szükséges adatokat modern mérőműszerek segítségével mérjük.

**Egyfókuszú** műlencsénél a dioptria megválasztható egyéni igények alapján:

- **távolra** szeretne jól látni, csak közelre, olvasáshoz szeretne szemüveget hordani,
- **közélre** szeretne jól látni szemüveg nélkül, viszont akkor távolba nézéshez, közlekedéshez lesz szüksége szemüvegre

**Multifokális** műlencsék: Külön térítés ellenében lehetőség van olyan műlencse beültetésére is, mely távoli és közeli éleslátást is biztosít szemüveg nélkül, valamint ún. **tórikus** műlencse beültetésére is, mely az astigmias, cilindres dioptriájú szemüvegeket helyettesíti

### **Milyen javulás várható a műtét után?**

Látás javulás-olyan mértékben, amennyire a szürkehályog felelős a látás romlásáért. Amennyiben egyéb betegségek - pl.: zöldhályog, macula degeneratio, cukorbetegség – is rontják a látást, a látás javulás mértéke tőlük is függ.

### **A műtét lehetséges szövődményei:**

A szürkehályog műtét világszerte az egyik leggyakoribb és legsikeresebb műtét, szövődmények igen ritkák, de néha a legmagasabb szintű műtéti technikai tudás, a szakmai szabályainak leggondosabb betartása mellett is előfordulhatnak.

Ezek lehetnek: vérzés, gyulladás, átmeneti szemnyomás emelkedés, a szaruhártya átmeneti, igen ritkán maradandó elborulása, hátsó tok sérülés, a lencse elsüllyedése, a szem elvesztése.

A műtét során fellépő nem várt körülmények esetén az operatőr joga a műtét menetének változtatása, néha a teljes gyógyuláshoz újabb műtéti beavatkozásra lehet szükség.

### **Műtét után**

A műtétet követően a szeme fájhat, csíphet, viszkethet. Szükség esetén fájdalomcsillapító tablettát kérhet. Két hétig gyulladáscsökkentő szemcseppek használatára van szükség, a receptet vagy recepteket, a zárójelentéssel együtt kapja meg. A kórházi ápolás ideje legalább egy nap, ellenőrzésre megbeszélte időpontban visszavárjuk.

### **Hamarabb jelentkezzen, amennyiben:**

**erős fájdalma van, látásromlás jelentkezik, a szem vörössége fokozódik.**