

Betegfelvilágosító – tájékoztató – beleegyező nyilatkozat

ORRKORREKCIÓ /Rhinoplastica/ Teljes, részleges és másodlagos orrkorrekció

Tisztelt Hölgyem / Uram!

Köszönjük, hogy Intézetünket tisztelte meg bizalmával. Érdeklődésére az orrplasztikáról a következő tudnivalókat közöljük Önnel:

Az orr az arcnak meghatározó része, s mint ilyen rendkívül fontos viselőjének külső megjelenése, személyisége szempontjából. Az arc harmóniáját megbontó, elönytelen formájú, nagyságú vagy ferde orr hátrányos helyzetbe hozhatja tulajdonosát mind a köz-, mind a magánélet területén.

Bizonyos esetekben komoly pszichés problémák egyszerű megoldását jelentheti.

Ennek megfelelően a sikeres orrplasztika a páciens számára külső megjelenése, belső harmóniája, önbizalma, a társadalomban és a magánéletben való boldogulása szempontjából ugrásszerű pozitív változást hozhat.

Igen fontos, hogy a műtéttel kapcsolatos elvárások ne legyenek irreálisak. Nem lehet minden, a páciens által megálmodott változást műtéttel megoldani. Ennek egyrészt műtéttechnikai korlátjai vannak, másrészt a páciens által elképzelt, de az egész arc harmóniájába biztosan nem illeszkedő változást eredményező műtétet nem szabad végrehajtani. Esztétikailag sikeresnek akkor nevezhetjük az orrkorrekciót, ha az új orrforma harmonikusan illeszkedik az arc külső megjelenési formájába.

Az orrplasztika az orr alaki hibáit javító műtéti beavatkozás, mely szükség szerint az orr csontos és/vagy porcós vázának átalakítását, a lágyrészeknek (orrszárnyak, orrbemenet) az új vázhoz idomítását, ezáltal az orrnak a kívánt alakra formálását jelenti. A sebész elsősorban az orr vázának formáját tudja alakítani, bizonyos lágyrész-elváltozások is korrigálhatók, azonban az orr bőrének mennyiségét változtatni csak látható hegek árán lehetne, ezért azt nem is tesszük meg, csak ha feltétlenül szükséges. Az orr bőrének az új formához tört hozzáidomulása, zsugorodása hetekig, hónapokig tartó folyamat. Az orr alaki hibájától függetlenül vagy azzal összefüggésben is (ferde orr, sérült orr) előfordulhat az orrsövény légzési nehézséget okozó ferdülése. Ezt a ferdülést az orrkorrekciót megelőzően külön műtéttel vagy az orrkorrekcióval egyidejűleg (fül-orr-gégész szakorvos közreműködésével) el lehet, ferde orr esetén el kell végezni.

Korrektív orrműtétet fiatal korban csak a növekedés befejeződése után szabad végezni! A műtét végzésének alsó korhatára nőknél 16, férfiaknál 18 év.

A műtét helyi érzéstelenítésben és altatásban is végezhető. A helyi érzéstelenítés az injekciózás szokványos kellemetlenségei után teljes fájdalommentességet biztosít, viszont éber állapotban kell elviselni a műtéttel együtt járó kellemetlen hangokat (az orrsont fűrészelése, beroppantása, esetleg vésése), amit nem mindenki kíván végig hallgatni. Akit ezek a kellemetlenségek nem zavarják, azoknak inkább ajánljuk a helyi érzéstelenítést.

Altatás esetén minden esetben az úgynevezett intratracheális (légcsőbe vezetett csövön át történő) lélegeztetés (narkózis) jöhet csak szóba, mivel a vérnek a légcsőbe kerülése csak ezzel a módszerrel kerülhető el.

Teljes vagy részleges orrkorrekció, másodlagos orrkorrekció.

A teljes orrkorrekció azt jelenti, hogy az orrnak mind a csontos, mind a porcos vázát illetve a hozzá tartozó lágyrészeket korrigálni kell. Az orr csontos részén végzett korrekciós beavatkozások minden esetben szükségessé teszik az orr porcos részének bizonyos fokú korrekcióját is, az új csontos orrhoz történő hozzáigazítását. Amennyiben a csontos orr nem igényel változtatást, akkor az úgynevezett részleges orrkorrekció is elégséges, ami az orr porcos részeinek, az orrcsúcsnak, esetleg az orrszárnyak lágyrészeinek korrekcióját jelenti.

A másodlagos orrkorrekción egy vagy több nem teljes sikerrel végzett orrplasztikai műtéten már átesett orr ismételt korrekcióját értjük. Az ilyen műtét mindig bonyolultabb, technikailag nehezebb mint az első műtét, mivel a műtéti terület heges, a szövetek egy része hiányozhat, más részük nem a megfelelő helyen található. A gyógyulás is elhúzódóbb lehet ilyen esetekben, az orr hosszabb ideig hajlamos a duzzadásra, huzamosabb ideig lehet érzékeny hidegre, hosszabb idő alatt alakulhat ki az orr végleges formája.

Metszések:

A műtéti behatolás a legtöbb esetben kizárólag az orr belsejében van (zárt orrműtét), ritka esetben az orrszárnyak az arc bőrével való találkozása helyén lévő természetes barázdában is; ennek megfelelően a műtétnél látható hege nem marad.

Ritkán (főleg másodlagos orrkorrekciónál) szükséges a két orrnyílást elválasztó bőrhídon is ejteni egy 3-4 mm-es, alig észrevehető heggel gyógyuló metszést (nyitott orrműtét).

Az átlagos műtéti idő kb. egy óra. Másodlagos orrplasztika vagy szövetátültetést is igénylő bonyolultabb orrkorrekció akár 2-2,5 órán át is eltarthat.

A műtét utáni időszak:

A műtét végén az orrhátra általában 1 hétre, ritkábban (ferde orr) 2 hétre gipszrögzítés kerül. Az orrnyílásokba egy napra tamponot helyezünk.

A műtét után 1 éjszakát a kórházban kell tölteni, s másnap tamponszedés után panaszmentesség esetén haza lehet menni.

Műtét után a két szem körül vérömleny, duzzanat keletkezik, a szemhéjak megkékülnek, megduzzadnak. Maga az orr is duzzadt lesz, főleg azokon a területeken (orrgyök) ahol a gipszkötés nem tudja megakadályozni a duzzanatot. Műtét után 2 napig félig ülő helyzetben ajánlatos aludni, hogy ezen duzzanatok kialakulását lehetőség szerint mérsékeljük. A duzzanat 1 hét elteltével mérséklődik, 2 hét után az elszíneződés is elmúlik. Az orrkorrekció alkalmával felhelyezett rögzítő kötés megnyomhatja az orr bőrét, mely benyomatok idővel elmúlnak, kisimulnak. Ritkán tartósan elszíneződött vagy heges maradhat a bőr.

A seb környékén illetve az orrcsúcson érzészavart, érzéskiesést vagy a vártnál erősebb fájdalomérzést eredményezhet az idegszálak meghúzódása, sérülése vagy átvágása. Teljes panaszmentesség hetek, hónapok alatt várható ezen esetekben is.

Felléphet a műtét utáni időszakban az orr pörkösödése; ez orrkenőcs használatát teszi szükségessé.

Műtét után 3 hétig orrot fűjni, erőlködni, alkoholt fogyasztani, forró, csípős és fűszeres ételeket enni, napozni tilos! Napozás még további 6 hétig kerülendő.

A vérömlenyek felszívódási ideje kb. 2 hét, mely után az orr kissé még duzzadt marad, de már olyan külseje lesz, hogy a normális társadalmi érintkezés során nem látszik, hogy műtéten esett át.

A gipszkötést egy (ritkán két) hét múlva távolítjuk el. A belső varratok felszívódó

varróanyaggal történnek, így varratszedés nem szükséges. Amennyiben külső varrat van, úgy 1 hét múlva a gipszlevétellel együtt távolítjuk el azokat.

A műtét után 6 hétig sportolás nem ajánlott. Külső mechanikus behatásoktól (labdajátékok, küzdősportok) a későbbiekben is óvni kell, mert az operált orr kevésbé ellenálló ütéssel, nyomással szemben. Szemüveget a gipszlevétel után már lehet hordani.

Részleges orrplasztika esetén az orr csontos vázát a műtét nem érinti, így gipszrögzítés nem mindig szükséges. Részleges műtét esetén kisebb a duzzanat, bevérzés, rövidebb a gyógyulási idő. Egyebekben ugyanazok a tudnivalók érvényesek a műtét utáni időszakra, mint a teljes orrkorrekciónál.

Az orr végleges formája csak hónapok (min. 1 év) alatt alakul ki, mivel ahhoz, hogy a bőr és a lágyrészek megfelelően idomuljanak az alatta megváltozott csontos-porcós vázhoz, ilyen hosszú időre van szükség. Az orr végleges formájának kialakulását előre jósolhatóan kb. 80-90 %-ban lehet biztosítani. A maradék 10-20 %-nyi alakváltozás a szervezet saját reakcióitól, elsősorban a belső hegesedéstől függ. A hegesedés néha nem kívánatos kontúrokat, aszimmetriákat eredményezhet, amelyek azonban a műtétet követő év lefolyása során változó formában jelenhetnek meg, egyre fokozódhatnak, de el is tűnhetnek. Amennyiben egy év elteltével is marad fenn esztétikailag zavaró elváltozás, egy újabb, kisebb beavatkozással ez az esetek túlnyomó többségében egyszerűen megszüntethető. Az egy évnél korábban végzett esetleges műtéti beavatkozás eredménye kiszámíthatatlan, tehát veszélyes. Ezt a páciensnek jól meg kell jegyeznie és **nem szabad egy újabb korrekciós műtétet sürgetni!**

Tekintettel arra, hogy a műtét során tudatosan végrehajtott orrcsont-törés nem csontosan, csupán kötőszövetesen gyógyul, az orr durva traumákkal szemben való ellenállása gyengül. Ez azt jelenti, hogy átlagos életvitel mellett nem kell tartani az orr eldeformálódásától, de küzdősportok, labdajátékok és minden olyan sporttevékenység űzése, amely az orrot ért durva külső behatással járhat, nem ajánlatos.

Szövődmények:

Az orrkorrekciónak a bármely műtét során fennálló, s igen ritkán (3-5%) előforduló általános szövődményein (vérzés, fertőzés) túl, melyek szokásos módon (tampon, antibiotikum) uralhatók, egyéb speciális kockázata nincs. Az orrlégzést, hangképzést, normális orrsövény mellett nem befolyásolja. A ferde orrsövényt korrigálni kell. Egészen ritkán (1% alatt) előfordul, hogy egy esetleges fertőzés következtében (az orr belső része soha sem steril, itt baktériumok élnek) porcelhalás következhet be, mely a későbbiekben műtéti korrekciót tehet szükségessé. Éppen a fertőzőes szövődmény lehetősége miatt rendkívül fontos, hogy a műtét előtt az orr bőrén és környékén fertőzött bőrelváltozás (pattanás, herpesz, stb.) ne legyen illetve ha van, a műtétet el kell halasztani.

Orrkorrekció és orrsövényműtét egyidejűleg:

Amennyiben a páciensnek orrsövény-ferdülése van, amely olyan fokú, hogy orrlégzési panaszt okoz, vagy a plasztikai műtét után esetleg okozhat, vagy a ferde orr korrekcióját akadályozza, úgy egy ülésben elvégezhető az orrsövény-műtét is fül-orr-gégész szakorvos bevonásával.

Ez a kombinált műtét - ami tulajdonképpen két műtét - csaknem mindig altatásban történik.

A műtét utáni időszak annyiban más, mint az egyszerű orrkorrekció után, hogy az orrtampon itt hosszabb ideig (2-3 napig) marad az orrban.

A műtét utáni időszakra vonatkozó egyéb tudnivalók nem különböznek a fent ismertetettektől.

Ferde orr esetén, amikor orrsövény ferdülés is fennáll, a végleges eredmény nehezebben jósolható meg. Előfordulhat, hogy a hegesedés következtében az orr tengelye az arc középvonalától

eltér.

Fentieket áttanulmányoztam, az abban foglaltakat - valamint a részletes orvosi felvilágosítás során nyert további információkat - tudomásul vettem. Minden további kérdésemre kielégítő felvilágosítást kaptam.

Mindezek tudatában az orrkorrekciós műtétet kérem, a műtét fent leírt kockázatait vállalom, ezzel kapcsolatban a későbbiekben panaszt nem emelek.

Budapest, 20..... hónap.

Páciens aláírása:.....

Születési dátum:.....

Lakcíme, telefonszáma.....

.....

Tanú-1.

Neve:

Lakcíme:.....

.....

Tanú-2.

Neve:

Lakcíme:.....

.....