

Betegfelvilágosító – tájékoztató – beleegyező nyilatkozat

ARCFELVARRÁS, „RÁNCMŰTÉT” /Rhytidoplastica, rhytidectomy/

Tisztelt Hölgem/ Uram!

Köszönjük, hogy Intézetünket tisztelte meg bizalmával. Érdeklődésére az arcfelvarrásról a következő tudnivalókat közöljük Önnel:

A bőr az életkor előrehaladtával öregedési folyamaton megy keresztül, melynek során csökken a bőrben lévő rugalmas és kollagén rostok száma, ezzel párhuzamosan csökken a bőr feszsége, egyre petyhüdtebbé válik. A bőr és a bőr alatti kötőszövetek sorvadása következtében meglazul, a gravitáció hatására süllyedni kezd, végül láthatóan lóg. A bőr alatti mimikai izomzat működése a bőr rugalmasságának elvesztésével egyre kifejezettebb redők és ráncok képződéséhez vezet, főleg a száj és a szem körül ill. a nyakon.

Ez a folyamat egyénileg változó életkorban kezdődik és egyénileg változó sebességgel halad előre. Az egyén alkati tulajdonságain túl bizonyos tényezők erősen befolyásolják, felgyorsítják a bőr természetes öregedési folyamatát (időjárási tényezők, túlzott napozás, életmódbeli szokások: túlzott stressz, kellő pihenés hiánya, kialvatlanság, dohányzás!, bizonyos betegségek: májbetegség, cukorbetegség, magas vérnyomás, érlemeszesedés, stb.). Ezen elváltozások általánosak, de elsősorban az arcon, nyakon szembetűnőek. Az arcfelvarrás (face-lifting) – helytelenül „ráncműtét” – során a petyhüdt, kinyúlt, lógó, redőződő bőr (esetenként a mélyebb rétegek) megfeszítése, a bőrfelesleg kimetszése, ezáltal az arc feszségének, fiatalosságának visszaadása történik. **A bőrbe bevésődött mély ráncokat a műtét nem tünteti el!**

Míg régebben a műtét pusztán a petyhüdt bőr alapjáról való leválasztására, majd a felesleg kimetszése utáni visszavarrására korlátozódott, ma már szükség esetén a megnyúlt, petyhüdt izmok és bonyók megfeszítését is elvégezzük, ami tartósabb eredményt biztosít.

A műtét lényege minden esetben hasonló. Elvégezhető a halántékon vagy az arcon és a nyakon (mindezen területeken együtt is) vagy a homlokon. A műtétet helyi érzéstelenítésben végezzük (kivételes esetben altatásban). A műtéti idő általában 2-3 óra.

A műtéti hegek legnagyobb részt a hajas fejbőr területén és a fül mögött rejtve vannak, csupán a fül előtti természetes barázdában marad egy 4-5 cm hosszú, vékony, idővel (néhány hónap) gyakorlatilag alig észrevehető finom heg takaratlanul, a többit a haj és a fülkagyló takarja.

A műtét végén rugalmas nyomókötés kerül a fejre, amiből csak az arc középső része marad ki. A kötést a műtétet követő napon távolítjuk el. Ilyenkor távolítjuk el a sebüregebe helyezett dréncsöveket, csíkokat is, amelyek a sebüregből bizonyos mértékben **mindig** szivárgó véres váladékot vezetnek ki. A műtét után egy éjszakát mindenképpen kórházban kell tölteni.

A műtét után elsősorban a szemek körül és a nyakon, de az arc bármely részén előfordulhatnak kisebb-nagyobb kék foltok, bevérzések. Ezek felszívódási ideje 2-3 hét. A varratszedés két, esetleg három részletben történik, az utolsó varratokat általában 12-14 nappal a műtét után távolítjuk el.

Műtét előtt a haját nem szükséges levágni, de a műtét előtti napon valamint közvetlenül a műtét előtt alapos fertőtlenítő hajmosás szükséges!

A műtét után 1 héttel lehet haját mosni, műtét után 3 héttel lehet az arcot ismét sminkelni. A műtét utáni első 2-3 napon javasolt magas párnán, felpolcolt felsőtesttel aludni és főleg pépes, könnyen rágható ételeket fogyasztani. Az első héten minden olyan tevékenység (erőlködés, nagyobb fizikai megterhelés, napozás, bármilyen erős meleghatás, forró, erősen fűszerezett ételek, alkohol fogyasztása), amely az arc bővérőségét, kipirulását okozhatja tilos! Hajfestés három hétig tilos! Napozástól 6 hétig tartózkodni ajánlatos, de a tartós jó eredmény megőrzése érdekében később is mértéktartást javasolunk.

Mivel az emberi test sem teljesen szimmetrikus, nem várható, hogy a műtét után kialakuló forma, a bőr feszsége, a műtéti heg minősége és helyzete teljesen szimmetrikus legyen.

Szövődmények: A műtét során ritkán (3-5%) előfordulhat utóvérzés, fertőzés. A műtéti vérzés általában nem jelentős és biztonsággal csillapítható. Bőr alatti vérömleny vagy savógyülem néhány százaléknyi valószínűséggel az óvintézkedések (drain, nyomókötés) ellenére is előfordulhat. Kisebb vérömleny általában felszívódik, nagyobb vérömleny esetén annak eltávolítása szükséges lehet. Savógyülem esetén leszívással távolítjuk el azt. Erős vérzés ritkán, de jelentkezhet, mind a műtét alatt, mind a műtétet követően, melyet esetleg csak ismételt műtéttel lehet csillapítani. Legrosszabb esetben az elvesztett vér pótlása is szükségessé válhat vérátömlesztés, transzfúzió formájában. Sebgyógyulási zavar vagy sebfertőzés ritkán alakul ki arcplasztika kapcsán. Ha viszont tályogképződés lépne fel, azt sebfeltárással, gennylebocsátással kell kezelni. Bármely műtéti beavatkozás során előfordulhat, hogy az érpályákban vérrög képződik és az a vér útján elsodródhat távoli szervekbe (embólia), pl. a tüdőbe.

A fül mögötti vékony bőr varratvonala mentén a feszülés miatt néha (1-5%) előfordulhat néhány mm-re, fél-egy cm²-re kiterjedő bőrelhalás, amely spontán gyógyul, a visszamaradó szélesebb heg takart helyen van. Ritkán előfordul, hogy a hajas fejbőrben vezetett metszések hegében a haj észrevehetően ritka lesz (ez főleg az eleve ritka hajú egyéneknél szokott előfordulni). Ilyen esetben egy második, korrekciós kis műtéttel ez a panasz megszüntethető.

A műtét kockázati tényezőjeként és nem szövődeményeként fordulhat elő (1-3%) az arcideg ágainak átmeneti, esetleg végleges működési zavara. Az idegek műtét közben megsérülhetnek (ez csak nagyon kivételesen fordul elő). Átmeneti működési zavart okozhat az ideghez közeli vérzések elektrokoagulációja, esetleg a bőr felemelésére használt sebészeti kampó okozta nyomás. Maga a helyi érzéstelenítés is okozhat néhány óráig tartó átmeneti működési zavarokat. A műtét utáni időszakban is kialakulhat ilyen elváltozás a kötés elcsúszása, bizonyos pontokra gyakorolt fokozott nyomóhatása, a kötés alatt kialakult extrém mértékű duzzanat következtében. Ezek a működési zavarok (a mimikai izmok különböző mértékű mozgászavara) napok-hetek, esetleg csak hónapok alatt, de az esetek többségében megszűnnek.

A műtét eredménye, tartóssága életkortól, alkati tulajdonságoktól és a fent leírt egyéb tényezőktől függ. A műtét szükség esetén évek múlva megismételhető, akár több alkalommal is. A többszöri ismétlés az arckifejezés merevvé válásának, a mimika csökkenésének veszélyével jár.

Fentieket áttanulmányoztam, az abban foglaltakat - valamint a részletes orvosi felvilágosítás során nyert további információkat - tudomásul vettem. Minden további kérdésemre kielégítő felvilágosítást kaptam.

Mindezek tudatában az arcfelvarrás elvégzését kérem, a műtét fent leírt kockázatait vállalom, ezzel kapcsolatban a későbbiekben panaszt nem emelek.

Budapest, 20..... hónap.

Páciens aláírása:.....**Szül.dátum:**.....

Lakcím, telefonszám:

.....

Tanu 1

Tanu 2

Neve:..... Neve:.....

Lakcíme: Lakcíme:

.....