

## **Szemhéjplasztika (Blepharoplastica)**

### **Tisztelt Hölygem / Uram!**

Köszönjük, hogy Intézetünket tisztelte meg bizalmával. Érdeklődésére a szemhéjplasztikáról a következő tudnivalókat közöljük Önnel:

A szemek az arc jellegének fontos meghatározói és sajnos az öregedés jelei - a ráncok talán leghamarabb a szem körül jelentkeznek. A ráncos, lógó szemhéjak és a szem körüli táskák fáradt, öreges külsőt kölcsönöznek tulajdonosuknak.

A szemhéjplasztikai műtét a szemhéjak relatív bőrfeszességének kimetszéséből áll, ami által a megmaradt bőr feszebbé válik. Ha szükséges, egyidejűleg eltávolítjuk a szemüregi zsírszövet elődomborodásából adódó úgynevezett táskákat is.

A műtét helyi érzéstelenítésben, abszolút fájdalommentesen végezhető (az injekciózás kellemetlenségeit leszámítva). A műtéti sebek szemhéjanként 1 –1 bőrfelszín alatt vezetett úgynevezett tova futó varrattal történik. Az operált szemhéjakat speciális, steril, papírszerű anyagból készült sebtapasszal teljes szélességükben befedjük. Egyéb kötést nem kell használni. Az egész műtéti terület napszemüveggel eltakarható. A tapasztokat és varratokat 5-7 nap múlva távolítjuk el.

A szem körüli szövetek a szervezet leglazább szövetei közé tartoznak, így műtét után a szemhéjak beduzzadnak, kékesen elszíneződnek (bevéreznek) belőlük rózsaszínű, vérrel pettyezett váladék szivárgás észlelhető az első 48 órában. A beteg feszülést érezhet, szemhéjait – főleg reggel – nehezen tudja nyitni-zárni, gyakran könnyezik. Előfordulhat, hogy a duzzanat miatt a szemek zárása átmenetileg nem tökéletes, illetve az alsó szemhéjak esetén azok átmeneti, kis fokú kifordulása is felléphet.

Ezen tüneteket jelentősen mérsékelni lehet a műtéti terület jegelésével, amit az első 2 napban feltétlenül szükséges alkalmazni. A szemrést minden reggel kamillás vattával ki kell tisztítani. Ez szükség szerint napközben is ismételhető. Érszűkítő és/vagy antibiotikus szemcsepp csökkenti a könnyezést. (Visine, Vitabact vagy hasonló).

Műtét után néhány napig erős fényben sötét szemüveg viselése ajánlatos. Varratszedés után a szemhéjak az arccal együtt vízzel moshatók. Szemhéj, - illetve szempillafestés 3 hétig tilos! Az arc bőrápolása és sminkelése szabadon végezhető a műtét után.

A bőr elszíneződése (kék, zöld, sárga) és duzzanata 1-3 hét alatt alig észrevehetővé válik illetve megszűnik. Esetenként a duzzanat nehezebben szűnik meg, ami az alsó szemhéj szélének helyzetét is befolyásolhatja. A végleges állapot kb. 2-3 hónap múlva alakul ki, bár az eredmény 90%-ban már 3 hét múlva látszik. A műtéti hegek általában 6-12 hónappal a műtét után alig észrevehetőek, nem kielégítő hegesedés csak nagyon ritkán fordul elő. Amennyiben a faggyúmirigyek kivezető csöve a hegbe kerül, a váladék nem tud kiürülni, a bőr alatt gyúlik és kiemelkedést, kásadaganat kialakulását okozhatja.

Mivel az emberi test, a szemhéjak sem teljesen szimmetrikusak, nem várható, hogy a műtét után kialakuló forma, a bőr feszebbége, a műtéti heg minősége és helyzete teljesen szimmetrikus legyen.

**Szövődmények:** A legmondosabb műtéti technika, a legjobb varróanyagok alkalmazása esetén is előfordulhat vérség, sebfertőzés, sebgyógyulási zavar, esetleg igen kis kiterjedésű bőrelhalás. Ezek a végeredményt általában nem befolyásolják, de a gyógyulás idejét meghosszabbíthatják. A műtét a látást nem befolyásolja.

A beavatkozás speciális veszélye, hogy az alsó szemhéj a műtét után tartósan kifordulhat, ami esztétikailag is zavaró, de állandó könnyezés és egyéb panaszok forrása is lehet. Ez akkor fordul elő, ha a sebész túl sok bőrt távolít el az alsó szemhéjből, vagy ha annak izomzata és vázszerkezete (elsősorban idős korban) eleve petyhüdt, laza. Ez utóbbi legtöbbször a műtét előtt is észlelhető, de ritka esetben előfordul, hogy csak a műtét után derül ki. Mindkét esetben újabb műtét szükséges az elváltozás megszüntetésére.

A műtéti eredmény tartósságát alkati adottságok és az életkor befolyásolja.

Az elért eredmény 5-15 évig általában megmarad. A műtét szükség esetén megismételhető.

*A fentieket áttanulmányoztam, az abban foglaltakat – valamint részletes orvosi felvilágosítás során nyert információkat – tudomásul veszem. Minden további kérdésemre kielégítő választ kaptam.*

*Mindezek tudatában a műtét elvégzését kérem, a műtét fent leírt kockázatait vállalom, ezzel kapcsolatban a későbbiekben panaszt nem emelek.*

Budapest, 20.. .....hó .....nap

**Páciens aláírása:**.....**Szül.dátum:**.....

Lakcím, telefonszám: .....

.....

**Tanu 1**

**Tanu 2**

Neve:..... Neve:.....

Lakcíme: ..... Lakcíme: .....

.....