

SZENT IMRE EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ	BETEGTÁJÉKOZTATÓ GASZTROENTEROLÓGIAI PROFIL	FNY1019/4-2020.11.05.
		Változat: 1
Tárgy: Betegtájékoztató hidrogén (H ₂) kilégzéses vizsgálathoz		Oldalszám: 1/1

BETEGTÁJÉKOZTATÓ HIDROGÉN (H₂) KILÉGZÉSES VIZSGÁLATHOZ

Tisztelt Betegünk! Kedves Szülők!

A hidrogén kilégzéses vizsgálat előkészítést igényel. A mérés során kapott eredmények megfelelő értékelhetősége érdekében kérjük az alábbi előírások pontos betartását.

A vizsgálat lázas állapotban, hurutos betegség esetén nem végezhető el!

A vizsgálat időpontjának egyeztetésekor kérjük tájékoztassa orvosát a megelőző 2 héten belül lezajlott betegségről, időszakosan, illetve rendszeresen szedett gyógyszereiről. A laktózt tartalmazó gyógyszereknél orvosa dönt az esetleges felfüggesztésről, illetve a lelet értékelésekor figyelembe veszi a szedett gyógyszer laktóz tartalmát. **Antibiotikum szedése** befolyásolja a vizsgálat eredményét, ezért antibiotikus kezelés után legalább **15 napot** várjanak a H₂ vizsgálatra jelentkezéssel.

NE VEGYEN BE a vizsgálatot megelőző két héten antibiotikumot, probiotikumot; **egy héten belül** emésztésre ható gyógyszert, savcsökkentőt, a megelőző **két napban** hashajtót!

Csecsemők és kisgyermek vizsgálatánál a diétás előírásokat, az éhezés időtartamát az orvos a gyermek étkezési szokásainak és életkorának megfelelően **egyénre szabva** határozza meg.

A VIZSGÁLAT ELŐTTI NAPON (reggeltől):

- **NE egyen** zöldséget, gyümölcsöt és hüvelyeseket (se főzve, se nyersen)
- **NE** fogyasszon zsírral, olajjal készített ételeket, olajos magvakat!
- **NE** egyen olyan ételt, amiben zöldség főtt
- **NE** fogyasszon tejet és tejtermékeket, valamint laktóztartalmú élelmiszereket
- **NE igyon** szénsavas italokat, illetve gyümölcsleveket és alkoholtartalmú italokat
- **NE dohányozzon!**

Fogyaszthat:

- **Főzve, natúr sültve, vagy párolva:** Burgonyát, rizst, sonkát, szárnyasokat, halakat, tojást, tésztákat
- **Kizárólag laktózmentes** felvágottakat, virslit, margarint
- Fehér lisztből készült termékeket: fehér kenyeret, kiflit, zsemlét
- Folyadékként kizárólag szénsavmentes vizet!!

19 óra után semmit NE egyen, 21 óra után pedig NE is igyon.

A vizsgálat előtti napon lefekvés előtt különösen alaposan mosson fogat!

A VIZSGÁLAT NAPJÁN: a vizsgálat **ÉHGYOMORRA** történik és megközelítőleg 2-3 órát vesz igénybe.

A vizsgálatot megelőzően NE használjon fogkrémet, szájvizet, hölgyek rúzszt, szájfényt, NE egyen cukorkát, rágógumit! A reggeli gyógyszereit NE vegye be! NE dohányozzon!

Fontos a reggeli alapos, **fogkrém nélküli fogmosás** (a fogmosó vizet nem szabad lenyelni), először felkeléskor, majd egy második, ismét fogkrém nélküli a vizsgálatra indulás előtt.

Csecsemők és kisgyermek vizsgálatánál kérjük a szülőket, hogy **üres** cumisüveget hozzanak magukkal.

Kérjük, hogy pontos megjelenéssel segítse időbeosztásunk betartását!

Együttműködését előre is köszönjük!

A betegtájékoztató érvényességi ideje: a kiadás időpontjától számítva a dokumentum legalább két évente felülvizsgálat-köteles, amennyiben módosítás nem szükséges, úgy a dokumentum kétszer hosszabbítható (MF03 Dokumentumok, adatok és feljegyzések kezelése 5.10. fejezet).