

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota engedi a hazatérést. A sürgősségin elláttuk a sebét, és kizártuk a közvetlen életveszélyt (például a súlyos vérmérgezést vagy a mélyvénás trombózist). Az alsó végtagi fekély azonban lassú folyamat eredménye, így a gyógyulása is türelmet és fegyelmezett otthoni ápolást igényel.

□ Teendők otthon a seb gyógyulásáért

A legfontosabb cél a keringés javítása és a felülfertőződés megelőzése:

- Polcolja fel a lábát: Amikor csak teheti, pihentesse a lábát a szíve szintje fölé emelve. Ez segít kiürülni a vénáknak és csökkenti a seb körüli duzzanatot (ödémát).
- Kötéscsere és tisztítás: Csak az orvos által előírt módon nyúljon a sebhez! Mindig alaposan mosson kezet előtte és utána. Ha a kötés átázik vagy beszennyeződik, cserélni kell, de egyébként tartsa be a javasolt időközöket.
- Fájdalomcsillapítás: A sebfájdalom természetes, de ne hagyja elhatalmasodni. Szedje az előírt fájdalomcsillapítókat, hogy tudjon pihenni és mozogni.
- Bőrápolás: A seb környékén a bőr gyakran száraz és sérülékeny. Csak olyan krémet használjon, amit az orvosa javasolt, és ügyeljen rá, hogy a krém ne kerüljön bele magába a fekélybe.

□ Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás csak az első lépés volt, a fekély végleges begyógyítása szakrendelői feladat:

1. Háziorvos: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen nála! Ő fogja felírni a szükséges kötszereket és irányítani a további kezelést.
2. Szakrendelés: Keressen fel bőrgyógyászt vagy sebészeti szakrendelőt a javasolt időpontban. Gyakran szükség van érsebészeti vizsgálatra is, hogy kiderüljön, a vénák vagy az artériák állapota okozza-e a fekélyt.

3. Kompressziós kezelés: Ha orvosa rugalmas pólyát vagy kompressziós harisnyát javasolt, azt hordja rendszeresen! Ez a gyógyulás motorja, mert segíti a vér visszaáramlását.

△ Mikor kell azonnal visszajönni vagy orvost hívni?

Azonnal kérjen segítséget, ha a seb állapota hirtelen rosszabbodik:

- Ha magas láz vagy hidegrázás jelentkezik.
- Ha a seb környéke hirtelen kipirosodik, megduzzad, és forró tapintatúvá válik.
- Ha a fájdalom elviselhetetlenné válik, és a gyógyszerek nem hatnak.
- Ha a sebből erős bűzös váladékozást vagy jelentős vérzést tapasztal.
- Ha az egész lábszára megduzzad és feszül.

Vigyázzon magára, és adjon időt a szervezetének a regenerálódásra!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)