

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazabocsátását. A sürgősségi osztályon munkatársaink megvizsgálták, és jelen pillanatban kizárták az azonnali műtéti beavatkozást igénylő állapotot. Fontos azonban tudnia, hogy a vakbélgyulladás (appendicitis) korai szakasza néha „rejtőzködő” lehet, és a tünetek a következő órákban vagy napokban fokozódhatnak.

Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

☐ Megfigyelés és kímélet otthon

A legfontosabb cél most az állapotának szoros nyomon követése:

- Pihenés: Kerülje a nehéz fizikai munkát, a sportolást és a cipekedést. Adjon esélyt a szervezetének a megnyugvásra.
- Kímélő étrend: Pár napig egyen könnyű ételeket (kétszersült, főtt krumpli, párolt rizs). Kerülje a zsíros, fűszeres fogásokat és a puffasztó zöldségeket, mert ezek fokozhatják a hasi feszülést.
- Ne használjon hashajtót vagy beöntést: Ha hasi fájdalma van, ezek súlyosbíthatják a gyulladást.
- Fájdalomcsillapítás: Csak az orvosunk által javasolt gyógyszereket szedje, mert bizonyos szerek elnyomhatják a fontos figyelmeztető tüneteket.

☐<sup>44</sup> Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás során elvégzett vizsgálatok (vérvétel, esetleg ultrahang) egy pillanatnyi képet mutattak.

1. Háziorvos: 1 munkanapon belül keresse fel a zárójelentéssel, hogy tudjon az állapotáról és ellenőrizze a gyógyulását.
2. Kontroll: Ha visszahívtuk kontrollvizsgálatra, pontosan jelenjen meg, akkor is, ha már

jobban érzi magát!

3. Hőmérőzés: Érdemes naponta kétszer megmérni a testhőmérsékletét, és feljegyezni, ha emelkedést tapasztal.

---

Mikor kell azonnal visszajönni vagy mentőt hívni?

Vakbélgyulladás gyanúja esetén az idő a legfontosabb tényező. Azonnal kérjen segítséget, ha az alábbiakat tapasztalja:

- A hasi fájdalom fokozódik, állandósul, vagy a jobb alsó hasi területre vándorol.
- Láz jelentkezik, vagy a korábbi hőemelkedés magasabbra szökik.
- Csillapíthatatlan hányás lép fel, és nem tud folyadékot fogyasztani.
- A hasfala keménnyé, deszkamerevvé válik, és érintésre is nagyon fáj.
- Az állapota hirtelen rosszabbodik, szédül vagy elgyengül.

Vigyázzon magára, és ne feledje: inkább jöjjön vissza egy felesleges vizsgálatra, mintsem megvárja a gyulladás súlyosbodását!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)