

Kapu Tibor úrhajós is részt vesz a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság XX. Jubileumi Kongresszusán.

Az elhízás a 21. század egyik legsúlyosabb népegészségügyi kihívása. November 21–22-én a Hilton Budapestben megrendezett MOMOT XX. Jubileumi Kongresszus a hazai és nemzetközi szakmai közösség legfontosabb fóruma lesz, ahol orvosok, kutatók, dietetikusok, gyógytornászok és döntéshozók együtt keresik a megoldásokat a járványszerűen terjedő túlsúly és elhízás problémájára.

A kétnapos szakmai esemény különleges vendége Kapu Tibor úrhajós, aki egyedi nézőpontból beszél majd a fizikai felkészülésről, a test és az elme kapcsolatáról, valamint az extrém körülmények hatásairól az emberi szervezetre.

„Az elhízás kezelése nemcsak orvosi, hanem társadalmi ügy is – közös felelősségünk, hogy a prevenció és az életmódváltás üzenete minél több emberhez eljusson” – hangsúlyozta Prof. Dr. Bedros J. Róbert, a MOMOT alapító elnöke, a kongresszus elnöke.

A professzor 2007-ben ennek a felelősségnek a tudatában hívta életre a Társaságot, emellett nevéhez fűződik az obezitológiai-licenzvizsga, a hazai obezitológus-képzés feltételrendszere, továbbá az országos obezitológiai hálózat, valamint a Pécsi Tudományegyetem akkreditációs keretei között – a budapesti Szent Imre Egyetemi Oktatókórházban, mint kihelyezett helyszínen – az első európai Obezitológiai Egyetemi Tanszék és a „Klinikai obezitológia” című szakmai tankönyv is.

A konferencia tudományos programja több mint két tucat előadást és kerekasztalt tartalmaz: szó lesz a gyermekkori elhízásról, az időskori sajátosságokról, a daganatos betegségek és az elhízás kapcsolatáról, valamint az elhízott betegek sebészeti és mozgásterápiás ellátásáról is. A fórum célja, hogy a tudományos ismeretek gyakorlati irányelvekké váljanak az orvosok és a betegek mindennapjaiban.

Az esemény fővédnökségét Dr. Pintér Sándor belügyminiszter és Schmitt Pál volt köztársasági elnök vállalták el, míg a védnöki tisztelet Prof. Dr. Merkely Béla, a Semmelweis

Az elhízás elleni harc csúcstalálkozója – Jubileumi Kongresszust tart a
MOMOT

Egyetem rektora, valamint Dr. Révész János országos kórház-főigazgató töltik be.

A szakmai fórum első napját ünnepi gálaest zárja, ahol átadják az „Egészséges Életért” MOMOT-díjakat, majd Mága Zoltán hegedűművész koncertje koronázza meg az eseményt.

Időpont és helyszín: 2025. november 21-22. – Hilton Budapest Hotel (1014 Budapest, Hess András tér 1-3.)

Részletes program és jelentkezés: https://momot.hu/hirek.aspx?nid=138303&web_id=

[Nyomtatás](#)