

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazatérést. A sürgősségin elvégzett vizsgálatokkal meggyőződünk arról, hogy a közvetlen veszély elmúlt, és Ön biztonságban hazamehet. Egy epilepsziás roham azonban megterheli a szervezetet és az idegrendszert, ezért a következő napok kiemelt figyelmet igényelnek.

Biztonság és kímélet otthon

A legfontosabb cél most az újabb roham megelőzése és a sérülések elkerülése:

- Pihenés és alvás: Az alváshiány az egyik leggyakoribb rohamkiváltó ok. Aludjon eleget, és kerülje a fizikai vagy szellemi kimerültséget.
- Ingerek kerülése: Pár napig hanyagolja a villódzó fényeket (például bizonyos videójátékokat vagy diszkófényeket), és teljesen mellőzze az alkoholfogyasztást, mert az súlyosan megzavarhatja az agyi elektromos tevékenységet.
- Biztonságos környezet: Amíg nem érzi magát teljesen stabilnak, zuhanyozzon ülve, ne üljön tele kádban lévő vízbe, és kerülje a magasban végzett munkát.
- Vezetés: A jogszabályok és az Ön biztonsága érdekében epilepsziás rosszullét után a szakorvosi felülvizsgálatig tilos gépjárművet vezetni.

Gyógyszerek és kontroll

Ha kapott gyógyszert, azt percre pontosan az előírás szerint szedje be! Az epilepszia elleni szerek esetében a pontosság kulcsfontosságú: akár egyetlen elfelejtett adag is újabb rohamhoz vezethet.

Mi a következő lépés?

A sürgősségi ellátás csak a pillanatnyi állapotot stabilizálta, a hosszú távú kezelés a szakorvos feladata:

1. Háziorvos: 1 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel! Ő fogja felírni a gyógyszereit.
  2. Neurológia: Kérjen időpontot epilepszia-szakrendelésre vagy neurológiára. Itt fogják elvégezni a szükséges kiegészítő vizsgálatokat, például az EEG-t (agyi elektromos tevékenység mérése) vagy az MR-t.
  3. Rohamnapló: Kezdjen el vezetni egy füzetet, amibe felírja a rosszullétek idejét, időtartamát és az azt megelőző körülményeket (pl. stressz, fáradtság). Ez óriási segítség lesz az orvosának a beállításhoz.
- 

Mikor hívjon azonnal mentőt (112)?

Kérjük hozzátartozóit, hogy azonnal hívjanak segítséget, ha:

- A roham 5 percnél tovább tart.
- A rohamok egymás után ismétlődnek, és közben Ön nem nyeri vissza az eszméletét.
- A roham alatt sérülés történt, vagy ha a légzése a rángatózás után nem rendeződik.
- Ha a rohamot követő zavartság szokatlanul hosszú ideig tart.

Vigyázzon magára, és adjon időt a szervezetének a pihenésre!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)