

Értjük egymást? Elindult az „Egészség 1. Lépés” program!

Ön tudta, hogy 100-ból mindössze 11 magyar állampolgár képes megfelelően értelmezni az orvosi utasításokat? Ez a megdöbbentő adat is rávilágít arra, hogy az egészségértés fejlesztése nem csupán elméleti kérdés, hanem a gyógyulás alapfeltétele.

Kórházunkban mi is nap mint nap tapasztaljuk, hogy a sikeres kezelés kulcsa a beteg és az orvos közötti hatékony kommunikáció. Ahogy Bedros J. Róbert főigazgató úr vallja: „Meg kell fogni a beteg kezét!” – és ebbe a segítő kézfogásba beletartozik az is, hogy közérthető válaszokat adunk a felmerülő kérdésekre.

Ebben nyújt most hatalmas segítséget a frissen indult „Egészség 1. Lépés” ingyenes online tanfolyam!

Miért érdemes csatlakozni a programhoz?

- Közérthető tudás: Több mint 60 rövid videó segít eligazodni az egészségügy útvesztőiben, akár egy 12 éves gyermek szintjén is befogadható módon.
- Szakmai háttér: A tananyag elkészítésében több mint 30 elismert orvos és szakember működött közre.
- Gyakorlatias témák: Megtanulhatja az EgészségAblak használatát, a betegutakat, a sürgősségi teendőket, de szó esik a megelőzésről és a stresszkezelésről is.
- Rugalmas és ingyenes: A 6-8 perces epizódok bárhol, bármikor megtekinthetők díjmentesen.

A tudatos páciens az egészségügy legfontosabb szövetségese. Ha Ön is szeretne magabiztosabban mozogni az ellátórendszerben és tenni az egészségben eltöltött évei számának növeléséért, tegye meg az első lépést még ma!

Vigyázzunk egymásra, tájékozódjunk hiteles forrásokból!

A videók már elérhetők a projekt hivatalos weboldalán <https://egeszsegtanfolyam.hu/> és a kapcsolódó YouTube-csatornán.

Értjük egymást? Elindult az „Egészség 1. Lépés” program!

Nyomtatás