

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazatérést. A sürgősségi osztályon elvégzett vizsgálatokkal (például fizikális vizsgálattal, laborral vagy ultrahanggal) kizártuk a közvetlen életveszélyt és az azonnali műtéti beavatkozást igénylő állapotokat.

A hasi fájdalom azonban váltoékony tünet, ezért a következő napokban Önre is fontos feladat hárul a gyógyulásban. Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

☐ Mire figyeljen otthon?

- Kímélő étrend: A hasi fájdalom után érdemes pihentetni az emésztőrendszert. Kezdje könnyű ételekkel (főtt krumpoli, rizs, párolt zöldség, háztartási keksz). Kerülje a zsíros, fűszeres, puffasztó ételeket, a kávé és az alkoholt legalább pár napig.
- Folyadékpótlás: Igyon sok szénsavmentes vizet vagy teát. Kerülje a cukros üdítőket és a tejet.
- Fájdalomcsillapítás: Csak az orvosa által javasolt gyógyszereket szedje. Legyen óvatos a vény nélkül kapható gyulladáscsökkentő fájdalomcsillapítókkal (pl. ibuprofen, aszpirin), mert ezek irritálhatják a gyomornyálkahártyát és elfedhetnek fontos tüneteket.
- Pihenés: Kerülje a nehéz fizikai megterhelést és a sportolást, amíg a fájdalom teljesen meg nem szűnik.

☐<sup>☞</sup> Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás során a „pillanatnyi képet” láttuk. A fájdalom okának végleges tisztázása szakorvosi feladat.

1. Házi orvos: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel. Ő fogja követni az állapotát és szükség esetén további vizsgálatokat kérni.
2. Szakrendelés: Ha a zárójelentésben javasoltuk, kérjen időpontot gasztroenterológiai, sebészeti vagy nőgyógyászati szakrendelésre. Bizonyos diagnózisokhoz (pl. epekő,

gyulladásos bélbetegség) további, tervezett vizsgálatok szükségesek.

Mikor kell azonnal visszatérni vagy mentőt hívni (112)?

Bár hazaengedtük, a hasi kórképek néha idővel bontakoznak ki. Azonnal kérjen segítséget, ha:

A fájdalma hirtelen élessé, elviselhetetlenné válik.

A hasa feszes, deszkakemény lesz és érintésre is nagyon fáj.

Csillapíthatatlan hányás jelentkezik, vagy nem tud szelet/székletet üríteni.

Vérzést észlel (véres hányás vagy fekete, szurokszerű széklet).

Magas láz vagy hidegrázás lép fel.

Szédül, ájulásközeli állapotba kerül.

Vigyázzon magára, és adjon időt a szervezetének a regenerálódásra!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)