Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazatérést. A sürgősségin kizártuk a súlyos kiszáradást és a sebészeti beavatkozást igénylő okokat, de a fertőzéses hasmenés kimeríti a szervezetet, ezért az első napokban otthon is legyen nagyon körültekintő.

Biztonság és folyadékpótlás

Most a legfontosabb a kiszáradás megelőzése. Ne várja meg, amíg szomjas lesz: igyon gyakran, de egyszerre csak keveset. A legjobb a szénsavmentes ásványvíz, a gyenge tea vagy a patikában kapható rehidratáló folyadék. Kerülje a tejet, a cukros üdítőket és az alkoholt, mert ezek rontják a helyzetet. Étkezésnél tartsa be a fokozatosságot: kezdje kétszersülttel, főtt krumplival vagy reszelt almával, és csak akkor egyen nehezebb ételeket, ha már stabilan jobban érzi magát.

Higiénia és védelem

Mivel a fertőzés könnyen továbbadható, a kézmosás most életmentő a családtagjai számára. Minden vécéhasználat után és étkezés előtt alaposan mosson kezet! Érdemes beszerezni egy jó minőségű probiotikumot is, ami segít a bélflóra gyorsabb helyreállításában – ebben a gyógyszerésze tud segíteni. Hasfogó gyógyszert csak akkor vegyen be, ha azt orvosunk kifejezetten javasolta, mert fertőzésnél néha jobb, ha a kórokozók szabadon távoznak.

Mi a következő lépés?

A sürgősségi ellátás a hirtelen fellépő bajt kezelte. Kérjük, 1-2 napon belül keresse fel a háziorvosát a zárójelentéssel! Ő fogja ellenőrizni az állapotát, és ha a tünetek nem javulnak, ő rendelhet el székletvizsgálatot a pontos kórokozó azonosításához.

Mikor hívjon azonnal mentőt (112) vagy forduljon orvoshoz?

Azonnal kérjen segítséget, ha az alábbi „vészjeleket” tapasztalja:

- Ha a hányás miatt egy korty víz sem marad meg Önben.
- Ha véres a széklete.
- Ha csillapíthatatlanul magas láza van (39 fok felett).
- Ha erős szédülést, zavartságot vagy extrém gyengeséget érez.

Vigyázzon magára, és pihenjen sokat a teljes felépülésig!

Vissza az előző oldalra
Vissza a tünetekhez
Főoldal
Nyomtatás