Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota engedi az otthoni gyógyulást. A sürgősségi osztályon megállapítottuk, hogy Önnek húgyúti fertőzése (köznyelven felfázása) van. Bár ez egy gyakori panasz, a teljes gyógyuláshoz és a szövődmények elkerüléséhez nagyon fontos, hogy betartsa az alábbi tanácsokat.

Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

 A gyógyszerszedés aranyszabálya

- Végezzen a kúrával: Ha antibiotikumot írtunk fel, azt szigorúan az utolsó szemig be kell szednie! Ne hagyja abba akkor sem, ha már egy nap után megszűnt a fájdalom vagy a sürgető vizelési inger. Ha félbehagyja a kúrát, a baktériumok megerősödhetnek, és a fertőzés sokkal makacsabb formában térhet vissza.
- Fájdalomcsillapítás: Használhat görcsoldót vagy fájdalomcsillapítót, de csak az orvosa által javasolt adagban.

 Teendők otthon: „Átmosás” és higiénia

- Igyon rengeteg folyadékot: Ez a legfontosabb! Napi 2,5–3 liter víz, szénsavmentes ásványvíz vagy gyógytea (például medveszőlőlevél vagy csalán) segít „kimosni” a baktériumokat a húgyutakból.
- Ne tartogassa: Menjen el vizelni, amint ingert érez. A pangó vizeletben a baktériumok gyorsan szaporodnak.
- Meleg borogatás: Az alhasra helyezett meleg (nem forró!) vizespalack vagy párna segíthet enyhíteni a görcsös fájdalmat.
- Vitaminok: A tőzegáfonya-kivonat vagy a magas C-vitamin-bevitel segíthet savasítani a vizeletet, ami barátságtalan környezet a baktériumoknak.

 Orvosi követés

A húgyúti fertőzés kezelése nem ér véget a sürgősségi osztályon.

1. Háziorvos: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel. Ő fogja ellenőrizni a gyógyulást.
2. Kontroll labor: Az antibiotikum-kúra után egyes esetekben érdemes egy ellenőrző vizeletvizsgálatot végezni, hogy biztosan eltűntek-e a kórokozók.
3. Szakrendelés: Ha a fertőzés visszatérő, a háziorvosa urológiai szakvizsgálatot javasolhat a háttérokok feltárására.

 Mikor forduljon azonnal ismét orvoshoz?

Azonnal hívja a 112-t, vagy jöjjön vissza a sürgősségire, ha:

 Vese tájéki fájdalmat érez (erős deréktáji fájdalom az egyik vagy mindkét oldalon).

 Magas láz vagy hidegrázás jelentkezik.

 Hányingere van, vagy hányni kezd.

 Vért lát a vizeletében, vagy a vizelete feltűnően zavarossá, bűzössé válik.

 A gyógyszerek ellenére a panaszai 2-3 nap után sem javulnak.

Vigyázzon magára, és igyon sok folyadékot a mielőbbi felépülés érdekében!

Vissza az előző oldalra
Vissza a tünetekhez
Főoldal
Nyomtatás