

Másodfokú hőségriasztás hétfőtől: csak átmeneti volt a hétvégi
"enyhülés"

Az országos tisztifőorvos a HungaroMet előrejelzése alapján június 30. (hétfő) 00.00 órától július 4. (péntek) 24.00 óráig másodfokú hőségriasztást rendel el Magyarország teljes területére.

A jövő héten ismét tartós hőségre kell számítani, az extrém meleg pedig fizikai és mentális megterhelést jelenthet mindannyiunk számára.

A tartós hőség komoly terhet ró a szervezetünkre, különösen a kisgyermekekre, az idősekre, a krónikus betegekre és a várandósokra. Vigyázzanak magukra!

[Nyomtatás](#) 