

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota jelenleg stabil, és hazatérhet otthonába. A sürgősségi osztályon elvégzett vizsgálatokkal (például EKG-val, laborral) kizártuk a közvetlen életveszélyt, vagyis azt, hogy a mellkasi fájdalmát ebben a pillanatban heveny szívizominfarktus vagy más, azonnali beavatkozást igénylő baj okozná.

Azonban a mellkasi fájdalom figyelmeztető jel, amivel a távozás után is foglalkozni kell. Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

☐ Mire figyeljen az első napokban?

- Kímélő életmód: Kerülje a nehéz fizikai megerőltetést, a sportolást és a stresszes helyzeteket. Most a szervezetének nyugalomra van szüksége.
- Vérnyomásmérés: Mérje meg a vérnyomását és a pulzusát naponta kétszer, és írja fel egy füzetbe. A mellkasi szorítást gyakran a megemelkedett vérnyomás okozza.
- Gyógyszerek: Csak azokat a készítményeket szedje, amiket a zárójelentésben javasoltunk. Ha kapott Nitroglycerin spray-t vagy tablettát „szükség esetére”, tartsa mindig magánál!

☐<sup>44</sup> Hogyan tovább? A kivizsgálás nem ért véget

A sürgősségi ellátás csak a „pillanatfelvételt” készítette el. A fájdalom okát (ami lehet szív eredetű, de akár gyomorsav, izomfájdalom vagy stressz is) szakorvosnak kell tisztáznia.

1. Háziorvos: 1-2 munkanapon belül keresse fel a zárójelentéssel. Ő fogja átnézni a leleteit és beállítani a tartós gyógyszereit.
2. Kardiológia: Ha a zárójelentésben javasoltuk, mielőbb kérjen időpontot kardiológiai szakrendelésre. Ott olyan vizsgálatokat végezhetnek (pl. szívultrahang, terheléses EKG), amikre a sürgősségin nem volt mód.
3. Egyéb vizsgálatok: Ha a fájdalma étkezéshez kötődik, gasztroenterológiai kivizsgálás is szóba jöhet.

Mikor kell azonnal mentőt hívni (112)?

Bár most stabilan bocsátjuk haza, a mellkasi panaszok bármikor kiújulhatnak. Azonnal kérjen segítséget, ha:

Erős, szorító vagy nyomó fájdalmat érez a mellkasa közepén, ami nem múlik el pihenésre sem.

A fájdalom kisugárzik a bal karjába, a vállába, az állkapcsába vagy a hátába.

A mellkasi panasz mellé hideg verejtékezés, hányinger vagy halálfélelem társul.

Hirtelen fellépő, súlyos légszomja támad.

Úgy érzi, el fog ájulni, vagy hirtelen nagyon gyengévé válik.

Vigyázzon magára, és ne várjon a tünetek elmúlására, ha azok fokozódnak!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)