

Hasznos tanácsok, ha másnap kórházi felvételre készül

Ha tudjuk, hogy másnap kórházi befekvés vár ránk, természetes hogy felmerül: mit ehetünk, ihatunk, tehetünk mégelőtte – és mit nem ajánlott? Bár minden eset más és más, (ha az orvosa konkrétan meghatározta már Önnek mit ehet-ihat vagy tehet a kórházi befekvés előtt, kérjük azt kövesse) azonban nagy általánosságban az alábbi tanácsok irányadóak lehetnek:

ÉTKEZÉS, IVÁS:

Ha műtétre készül:

- Általában előző este 10 óra után már nem szabad enni, és éjféltől tilos inni (kivéve ha orvosa másként nem rendelkezik)
- A gyomorürülés miatt nagyon fontos a koplalás, különben a műtét elhalasztásra kerülhet.

Ha kivizsgálásra fekszik be:

- Könnyű vacsora még javasolt előző este
- A reggeli órákban gyakran éhgyomor szükséges – erről előzetesen tájékoztatást adunk
- Vizsgálattól függően lehet, hogy még víz sem fogyasztható reggel.

GYÓGYSZEREK:

- A rendszeresen szedett gyógyszereket (pl. vérnyomás, pajzsmirigy, szívprobléma esetén) csak az orvos utasítása szerint vegye be – egyes szereket pl. műtét előtt szüneteltetni kell.
- Vérhígítót szedőknek külön egyeztetés szükséges – akár napokkal előre.

DOHÁNYZÁS, ALKOHOL:

- Alkohol fogyasztása a megelőző napokban nem javasolt – különösen altatás előtt.

- Dohányzás lehetőleg kerülendő, mert növeli a légúti szövődmények esélyét
- A leszokásra ez is lehet egy jó alkalom – kérje támogatásunkat, ha szeretne segítséget kapni!

TISZTÁLKODÁS, KOZMETIKUMOK:

- Fürödjön, zuhanyozzon otthon a befekvés előtti estén.
- Ne használjon testápolót, parfümöt, sminket, körömlakkot – ezek akadályozhatják a vizsgálatot vagy műtétet.
- Az ékszereket, testékszereket érdemes eltávolítani, és lehetőség szerint otthon hagyni!

PAPÍROK, IRATOK, CSOMAGOLÁS:

Készítse elő a következőket:

- Személyi igazolvány, TAJ kártya, lakcímkártya
- Beutaló, ambuláns lap, korábbi zárójelentések
- Saját gyógyszerek listája, vagy doboza
- Hozzon be: hálóruga, papucs, pohár, tisztálkodószerek, törölköző.

LELKI FELKÉSZÜLÉS:

- Érdemes a lehetőségekhez mértén kipihenten, stresszmentesen érkezni
- Az ismeretlentől való félelem természetes – ha kérdése van, ne habozzon feltenni az osztály dolgozóinak,
- Nálunk mindenki azért dolgozik, hogy biztonságban és figyelemben részesüljön.

A pontos előírásokról mindig az adott osztály tájékoztatja a betegeket – de ezek a tanácsok segítenek, hogy nyugodtabban, felkészültebben érkezhesselek hozzánk.

[Nyomtatás](#)