

Tisztelt Betegünk!

Ha az Ön gyógyulása érdekében műtéti vagy egyéb eszközös beavatkozásra van szükség, a tervezett beavatkozás általában megfelelő műtéti érzéstelenítés nélkül nem végezhető el. Az érzéstelenítéssel kapcsolatos tudnivalókról és a szükséges felkészülésről szeretnénk tájékoztatni a következőkben.

A tervezett műtétet megelőzően Ön először az Anesztézia Ambulancia előkészítő munkája során, majd közvetlenül a műtét előtt az érzéstelenítést végző altató (aneszteziológus) orvossal találkozik. Az Ambulancián történő vizsgálat, megbeszélés során személyesen is feltehet kérdéseket az érzéstelenítéssel kapcsolatban. A vizsgálat után kérjük beleegyezését, hogy a választott érzéstelenítési eljárás, műtét utáni elhelyezés és az esetleg szükséges intenzív terápiás beavatkozás, kezelés elvégezhető legyen.

Az érzéstelenítés, a beavatkozás idejére a légzés, a vérkeringés és egyéb szervek működésének ellenőrzése és fenntartása az érzéstelenítést végző altató orvos feladata. Munkája a beavatkozást végző, operáló orvossal együttműködve az Ön biztonságát szolgálja.

Kérjük, hogy a műtét előtt saját érdekében tartsa be a következőket:

- Kivehető fogprotézisét, kontaktlencsáját távolítsa el!
- Mossa le a körömlakkot, a szemfestéket, a testápolót, és a krémet arcáról, testéről!
- Ékszereit vegye le! Testékszereit (piercing) távolítsa el!
- Műtét reggelén alaposan mosakodjon meg, különös tekintettel a műtéti területre és a hajlatokra, majd vegyen tiszta hálóruhát! Közvetlenül a műtét előtt, amikor a műtősfő Önért megy az osztályra, teljesen le kell vetkőznie! Amennyiben a műtét fejen, nyakon, mellkason történik, alsónadrágot, bugyit, zoknit magán hagyhat. Ha javasoljuk, tekerje fel a fáslit, húzza fel a gumiharisnyát, vagy amennyiben ezt nem tudja megtenni, kérje meg az ápolót. A gumiharisnyát, a fáslit a műtét utáni órákban leveheti.
- Hozzá tartozói a műtő ajtajáig elkísérhetik! A szülőket feltétlenül kérjük, hogy kísérjék a gyereket!

További jótanácsok:

Hogyan készüljön, ha Önt műteni fogják?

- Ha dohányzik, próbálja meg abbahagyni azt a műtét előtt legalább két nappal. Minél előbb abbahagyja a dohányzást, annál kevesebb rossz hatással kell szembenézni a műtét kapcsán. Ha a dohányzás elhagyásához gyógyszeres segítségre van szüksége, kérjen tanácsot háziorvosától, vagy az Anesztézia Ambulancián. Dohányzás csökkenti a vér oxigénszállító képességét, és műtét során és azután gyakran lépnek fel légzési problémák, köhögés, a torok kaparó érzése. Ha nem tudja abbahagyni, legalább csökkentse a mennyiséget!
- Ha naponta fogyaszt alkoholt, legalább négy-öt nappal a befejezés előtt el kell hagynia azt! Különböző lényegesen növeli a műtét utáni szövődmények, zavart tudatállapot kialakulását. Ahhoz, hogy a rendszeres alkoholfogyasztás valamennyi káros hatását elkerülje, 3-4 héttel a műtét előtt hagyja abba az alkoholfogyasztást. Ha ehhez segítségre van szüksége, kérje azt háziorvosától, illetve az Anesztézia Ambulancián.
- Ha túlsúlyos, az anesztézia szokásos kockázatai hatványozottan jelentkeznek. Lehet, hogy a túlsúly miatt műtét után intenzív osztályon kell megfigyelni, néhány óráig lélegeztetni. Kérjük, próbáljon csökkenteni súlyán!
- Ha rossz, törött, vagy laza foga van, kérjük, forduljon fogorvoshoz, hogy rendezett fogakkal kerüljön műtétre. A rossz fog gócként szerepelhet, és növeli a műtét utáni fertőzés esélyét! A törött, laza fogakat a légúti cső behelyezésekor kitörheti az altató orvos.
- Rendszeresen szedett gyógyszereit ne hagyja el, kivéve, ha az altató orvos vagy a sebész elrendeli (pl. vérhígító, alvadásgátló, vízhajtó)!
- Minden műtét során történik több-kevesebb vérvesztés! Ha ennek nagysága megközelítheti a vérátömlesztés szükségességét, az operáló sebész, az altató orvos ezt külön megbeszéli Önnel!
- Előfordulhat, hogy jelen általános állapota miatt halasztani kell a műtétet, illetve az érzéstelenítést. Az Anesztézia Ambulancián műtét előtt 5-10 nappal történő vizsgálat megelőzheti ezt. Szükség esetén az altató orvos további vizsgálatot, gyógyszer be-, átállítást javasol, hogy csökkentse a műtét és az érzéstelenítés kockázatát.
- Ha a tervezett kórházi befejezéskor vagy közvetlenül azt megelőzően nem érzi jól magát, náthás, torka fáj, vagy lázas, feltétlenül hívja fel előbb kezelő orvosát!
- A műtéti érzéstelenítést végző orvossal a műtét előtt feltétlenül találkozik, aki az

Hogyan készüljön, ha Önt műteni fogják?

érzéstelenítés elvégzése előtt ellenőrzi az Ön állapotát, érzéstelenítésre való alkalmasságát.

- A műtét alatt, illetve az altatás utáni periódusban gondoskodjon értékei megőrzéséről, illetve a lehető legkevesebb értéket hozza magával.

Kérjük, hozza magával az Anesztézia Ambulanciára:

- „Az „Altatásra és regionális érzéstelenítésre vonatkozó kérdőív”-et. Kérjük, a szövegművelet elkerülése érdekében az innen is letölthető kérdőívet gondosan töltsen ki!
- Krónikus betegséggel, mint magasvérnyomás-betegség, cukorbetegség, asztma, szív-, érrendszeri betegség, epilepszia, pajzsmirigy betegség kapcsolatos kezelőorvosi vélemény, a laboratóriumi, és egyéb leleteit, zárójelentéseit. Ha ellenőrző vizsgálaton több mint fél éve nem volt, vagy a krónikus betegsége az utóbbi időben gyakran okozott Önnek problémát, menjen el kezelő orvosához, vagy háziorvosához, hogy betegségét ellenőrizze, esetleg gyógyszereit átállítsák. A frissen készült véleményt, leletet hozza magával!
- A sebész által kért vizsgálatok eredményeit, ugyanis azok nélkül nem tudunk altató orvosi javaslatot adni.
- Az otthon alkalmazott gyógyszerek, vitaminok, gyógynövénykészítmények, homeopátiás szerek dobozát, vagy ismertetőjét, vagy készítsen a szerek alkalmazásáról listát. A kórházi befekvéskor hozza magával a rendszeresen szedett szereket, mivel speciális készítmények nem biztos, hogy vannak a kórházi patikában.

A kitöltött kérdőív alapján az aneszteziológus orvos személyesen, és részletesen válaszol kérdéseire az Aneszteziológiai Ambulancián. Ha előzetesen kér tanácsot, időpontot, hívja a 464 8642 vagy a 464 8600/1758 telefonszámon az Ambulanciát 7:45-12:30 óra között munka-napokon.

Letöltések:

- [Betegtájékoztatók a műtét előtt álló páciensek részre](#)

Hogyan készüljön, ha Önt műteni fogják?

Nyomtatás 