

Kórházunkban a kora őszi sportnap már hagyomány, még hozzá nagyon népszerű. Idén is számos kolléga választotta a mozgást szeptember 8-án és 9-én a korábbi sikersportágakban, és nagy lelkesedéssel vetette bele magát egy újba is!

Szeptember második hete igazán mozgalmasan indult a Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház dolgozói számára. A Kórház sportegyesülete – Török Erzsébet elnök vezényletével – hétfőre és keddre két napos mini sportfesztivált szervezett, amin munkakörből, osztálytól és nemtől függetlenül szép számmal vettek részt a kollégák.

Hétfőn kora délután kezdődtek a viadatok, még hozzá a kispályás férfi futballbajnoksággal, amelyen öt csapat mérkőzött meg. A barátságos, de egyáltalán nem komolytalan torna csapatai sokszor alig bírtak egymással a Bikás park műfüves pályáin, így a végső sorrend az utolsó mérkőzés lefújásáig nem volt teljesen biztos.



Ezzel párhuzamosan zajlott a kosárlabdapályán a női pontdobó verseny, majd a hölgyek pihenés nélkül vágta bele a 7 méteres kapura rúgás versenyébe. A kapus szerepét elvállaló Schramek Sándor kollégánknak nem volt egyszerű dolga a felé száguldó labdákkal. A napot a férfi 7 méteresek viadala zárta, amely után a kollégák mosollyal az arcukon és élményekkel gazdagon távoztak.



Az esemény második napja kedden már reggel 9 órakor kezdetét vette. Ekkor indult a Szent Imre Kórház Sportegyesületének tenispályáján a páros teniszbajnokság. Öt páros nevezett, akik több, mint négy órán keresztül vívtak egymással, mire kialakult a végső sorrend! A versenyzőknek ez természetesen nem volt szokatlan, hiszen mindannyian elkötelezett sportemberek, és szabadidejükben rendszeresen koptatják a salakot, akár már a hajnali órákban is.



Kora délután indult el az asztalitenisz-bajnokság, amelynek külön női és férfi ága is futott

párhuzamosan. A két asztal egy pillanatra sem volt üres, volt, aki az előző napi foci után szállt be még ebbe a számba is, de a teniszezők közül is akadt, aki a nagy ütő után kicsivel is megmérette magát – méghozzá igen eredményesen!

Ám a nap sztárja kétségkívül az új szám, a cornhole, vagyis kukoricalyuk-játék volt. Ez a jobbára ügyességi, de némi fizikumot is igénylő szám egyszerre két pályán futott. A versenyzőknek meghatározott távolságról kellett a ferde palánkon lévő lyukba dobni a szemes kukoricával töltött vászonzsákokat. Ha egy zsák áthalad a lyukon két pont, ha csak fent maradt a táblán az adott kör végén, azért egy pont járt. Az nyert, aki először érte el a 21 pontot. A játék ismerői tudják, hogy ez sokkal trükkösebb feladat, mint amilyennek hangzik.



Cornole, vagyis kukoricalyuk játék kellékei az előtérben, a kép bal szélén játékosok dobnak. A kép közepén egy fa, körülötte a versenyt néző emberek. A háttérben jobbra a Szent Imre Kórház C épülete látható.

A program pont annyira népszerű volt, hogy olyan kollégák is csatlakoztak miatta a Sportnaphoz, akiket egyébként a többi versenyszám nem hozott lázba, és spontán párosok is alakultak menet közben. Így már biztos, hogy a jövő évi Sportnapon is helyet kapnak a kukoricazsákok – ezúton köszönjük a Műszaki Osztály csapatának, hogy felhívták a szervezők figyelmét erre a remek versenyszámra, és gondoskodtak az eszközökről a programhoz!

Két napnyi nevetés, versenydrukk, rivalizálás és mosolygós kézfogások – így foglalhatnánk össze szeptember 8-át és 9-ét a Szent Imre Kórház Sportnapjain. Köszönjük minden kollégánknak a részvételt, és gratulálunk a helyezetteknek a teljesítményükhöz! Valamint reméljük, hogy jövőre ugyanaz a meghirdetett program pont marad el, ami szerencsére idén sem valósult meg: az esőnap.

TEKINTSE MEG GALÉRIÁNKAT A SPORTNAP ESEMÉNYEIRŐL:



Mozgás receptre: Sportnap a Szent Imre Kórházban



Mozgás receptre: Sportnap a Szent Imre Kórházban



Mozgás receptre: Sportnap a Szent Imre Kórházban



Cornole, vagyis kukoricalyuk játék kellékei az előtérben, a kép bal szélén játékosok dobna. A kép közepén egy fa, körülötte a versenyt néző emberek. A háttérben jobbra a Szent Imre Kórház C épülete látható.



Mozgás receptre: Sportnap a Szent Imre Kórházban



Nyomtatás