

Nemcsak a súlyos betegségek kockázatát növeli az elhízás

Nemcsak a súlyos betegségek kockázatát növeli az elhízás...

 ...,„Sokszor még az sem fekete-fehér, hogy milyen kritériumok mentén határozzuk meg az obezitást, ráadásul ebben a kérdésben gyakran tör pálcát a páciensek felett a környezetük is. Általánosságban túlsúlyosnak tekintjük azt a személyt, akinek testtömegindexe (body mass index, BMI) 25 kg/m² felett van, 30 kg/m² felett pedig már elhízásról beszélhetünk. Emellett azonban figyelembe kell venni például a derékkörfogatot is, ami a hasi zsírszövet megítélésére szolgál. A számok mögött pedig többek között genetikai, környezeti, fiziológia, életmódbeli, de akár még kulturális tényezők is állhatnak, vagyis a probléma jóval komplexebb, mint ahogy azt korábban gondoltuk” – hangsúlyozta az eseményen Bedros J. Róbert belgyógyász-obezitológus, a Szent Imre Egyetemi Oktatókórház főigazgatója, valamint a *Klinikai obezitológia* című egyetemi tankönyv szerzője és főszerkesztője.

[Bővebben](#)

[Nyomtatás](#)