

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazatérést. A sürgősségin munkatársaink megállapították, hogy Önnek orbánca van, ami egy baktérium okozta bőrfertőzés. Bár elkezdtük a kezelést, ez a betegség az első napokban otthon is fokozott figyelmet igényel, hogy a fertőzés ne terjedjen tovább a szervezetében.

□ Teendők otthon a gyógyulásért

A legfontosabb cél most a gyulladás csökkentése és a baktériumok elpusztítása:

- Pihentetés és polcolás: Ez a legfontosabb! Ha az orbánc a lábán van, feküdjön sokat, és polcolja fel a lábát a szíve szintje fölé. Ez segíti a nyirokkeringést és csökkenti a feszítő fájdalmat.
- Hűtés: A gyulladt, vörös területet óvatosan hútheti hideg vizes borogatással. Figyeljen rá, hogy ne áztassa fel a bőrt, és ne használjon jeget közvetlenül a felületre!
- Antibiotikum: Ha kapott receptet, a gyógyszert pontosan az előírás szerint, azonos időközönként vegye be. Nagyon fontos: akkor is szedje végig a teljes adagot, ha a láza és a bőrpír már korábban elmúlik!
- Bőrvédelem: Ne kenegesse a területet saját krémekkel! Az orbánc gyakran egy apró bőrsérülésen (például lábgombán) keresztül jut be, ezért ezeket a területeket is kezelni kell majd.

□ Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás csak elindította a gyógyulást, a felügyelet a házi orvos feladata:

1. Házi orvos: 1 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel! Ő fogja ellenőrizni, hogy a gyulladás visszahúzódik-e, és ő írja fel a további gyógyszereket.
2. Jelölés: Érdemes egy tollal óvatosan körberajzolni a bőrpír szélét. Így Ön és az orvosa is pontosan látni fogja, hogy a folt mérete csökken-e, vagy esetleg tovább terjed.
3. Lázmérés: Mérje rendszeresen a testhőjét, és jegyezze fel az értékeket!

△ Mikor kell azonnal visszajönni vagy mentőt hívni?

Azonnal kérjen segítséget, ha az állapotában romlást észlel:

- Ha a láza nem csökken, vagy a gyógyszerek ellenére újra felszökik.
- Ha a bőrpír gyorsan terjed a vonalon túlra, vagy hólyagok jelennek meg rajta.
- Ha hidegrázást, erős hányingert vagy zavartságot tapasztal.
- Ha a gyulladt területen a fájdalom elviselhetetlenné válik.

Vigyázzon magára, és adjon időt a szervezetének a pihenésre!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)