

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota javult annyit, hogy hazatérhet. A sürgősségin munkatársaink segítettek eltávolítani a szervezetében felgyülemlett felesleges folyadékot, ami a nehézlégzést és a vizesedést okozta. A szívelégtelenség azonban egy krónikus állapot, ami otthon is folyamatos odafigyelést igényel, hogy elkerülje az újabb kórházi kezelést.

Figyeljen a súlyára és a folyadékra

Most a legfontosabb az egyensúly megtartása. Kérjük, minden reggel, vécéhasználat után, de még reggeli előtt mérje meg a testsúlyát, és jegyezze fel egy füzetbe! Ha azt látja, hogy 2-3 nap alatt több mint 2 kilogrammot hízott, az nem zsír, hanem víz: ilyenkor azonnal hívja háziorvosát. Ügyeljen a folyadékbevitelre is: ne igyon többet, mint amennyit az orvosa javasolt (általában napi 1,5-2 litert), és jelentősen csökkentse a sóhasználatot, mert a só megköti a vizet a szervezetében.

Gyógyszerek és pihenés

A felírt gyógyszereket – különösen a vízhajtókat és a vérnyomáscsökkentőket – pontosan az előírás szerint szedje be. Soha ne hagyja abba vagy változtassa meg az adagolást önhatalmúlag, még akkor sem, ha jól érzi magát! Napközben polcolja fel a lábait, ha dagadni kezdenek, és csak annyit mozogjon, amennyi még nem okoz komoly légszomjat vagy fáradtságot.

Mi a következő lépés?

A sürgősségi ellátás csak a pillanatnyi fulladást szüntette meg. Kérjük, 1-2 munkanapon belül jelentkezzen a háziorvosánál a zárójelentéssel! Ő fogja finomhangolni a gyógyszereit és koordinálni a kardiológiai kontrollt, ahol ultrahanggal is ellenőrizni fogják a szíve állapotát.

Mikor hívjon azonnal mentőt (112)?

Azonnal kérjen segítséget, ha az alábbiakat tapasztalja:

- Ha nyugalomban is nehezen kap levegőt, vagy ha fekvő helyzetben fulladni kezd.
- Ha erős mellkasi fájdalmat vagy szorítást érez.
- Ha a szíve ijesztően szaporán vagy rendszertelenül ver.
- Ha rózsaszínes, habos köpetet ürít köhögéskor.

Vigyázzon magára, tartsa be a diétát, és adjon időt a szívének a pihenésre!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)