

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már stabil, és hazatérhet otthonába. A sürgősségi osztályon munkatársaink ellátták Önt a pitvarfibrilláció nevű ritmuszavar miatt. Ez egy olyan állapot, amikor a szív felső üregei nem szabályosan lüktetnek, hanem remegnek, amit Ön rendetlen vagy gyors szívverésként élethetett meg.

Kérjük, hallgassa meg ezt a rövid útmutatót a következő napok legfontosabb teendőiről!

□ A legfontosabb: A gyógyszerek

A pitvarfibrilláció kezelésének két tartóoszlopa van, amiket szigorúan be kell tartani:

- Véralvadásgátlók: Ezek a legfontosabb gyógyszerei. Megakadályozzák, hogy a szívben vérrög képződjön, így védik Önt a szélütéstől (stroke). Soha ne hagyja abba a szedésüket, még egyetlen napra sem, hacsak az orvosa nem utasítja rá!
- Ritmusszabályozók: Ezek segítenek kordában tartani a pulzusát. Mindig az előírt időben vegye be őket.

□ Mire figyeljen otthon?

- Mérje a pulzusát és vérnyomását: Naponta kétszer (reggel és este) mérje meg és írja fel egy füzetbe. Ez hatalmas segítség lesz a kezelőorvosának.
- Kerülje a kiváltó okokat: A koffein, az alkohol, a túlzott stressz és a kialvatlanság újra „beugraszthatja” a ritmuszavart. Most a pihenésé a főszerep.
- Vérzésveszély: Mivel véralvadásgátlót szed, a vére nehezebben alvad meg. Legyen óvatos borotválkozáskor vagy konyhai munka közben. Ha kisebb sérülés éri, tartsuk hosszabb ideig nyomás alatt a sebet.

□  Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás csak az első lépés volt. A tartós gyógyuláshoz szüksége lesz:

1. Háziorvosára: 1-2 napon belül keresse fel a zárójelentéssel, hogy felírhasssa a hosszú távú gyógyszereit.
2. Kardiológusra: A végleges terápiát és a kontrollvizsgálatokat szakorvos fogja irányítani. Mielőbb kérjen időpontot kardiológiai szakrendelésre.

Mikor kell azonnal orvoshoz fordulni?

Azonnal hívja a 112-t, ha az alábbiakat tapasztalja:

- Erős mellkasi fájdalom vagy feszülés.
- Hirtelen légszomj, ami nyugalomban is jelentkezik.
- Ájulás vagy eszméletvesztés.
- Beszédzavar, arcdeformitás vagy végtaggyengeség (ezek a stroke jelei lehetnek).
- Csillapíthatatlan vérzés.

A pitvarfibrillációval együtt lehet élni, és a megfelelő gyógyszerekkel teljes életet kaphat vissza. Adjon időt magának a regenerálódásra, és vigyázzon a szívére!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)