

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazatérését. A sürgősségi osztályon munkatársaink megvizsgálták, és kizárták a rendellenes vérzés hátterében álló közvetlen, életveszélyes állapotokat (például a súlyos belső vérzést vagy a méhen kívüli terhességet). Ugyanakkor a nőgyógyászati vérzészavar egy jelzés a szervezetétől, amely az első napokban otthon is fokozott figyelmet igényel.

Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

□ Biztonság és pihenés otthon

A legfontosabb cél most a szervezet kímélése és a vérzés megfigyelése:

- Fizikai kímélet: Kerülje a nehéz fizikai munkát, a sportolást és a cipekedést. A megerőltetés fokozhatja a vérzést.
- Higiénia: Ameddig a vérzés tart, javasolt a kádfürdő helyett a zuhanyzás, valamint a tampon használata helyett az egészségügyi betét alkalmazása. Ez segít megelőzni a fertőzéseket és pontosabb képet ad a vérzés mennyiségéről.
- Házasélet: A panaszok megszűnéséig és a szakorvosi kontrollig javasolt a szexuális együttlét kerülése.
- Vaspótlás és folyadék: Ha a vérzés jelentősebb volt, igyon sok folyadékot, és fogyasszon vasban gazdag ételeket (pl. vörös húsok, spenót), vagy szedjen vaspótlót a háziorvosa tanácsára.

□  Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás csak a pillanatnyi krízist hárította el, a vérzészavar okát (legyen az hormonális ok, gyulladás vagy egyéb elváltozás) szakorvosnak kell tisztáznia.

1. Nőgyógyászati szakrendelés: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen be nőgyógyászati kontrollra! A pontos diagnózishoz szükség lehet ultrahangra vagy egyéb mintavételre.

2. Vérzésnapló: Vezesse pontosan, hány betétet kell cserélnie naponta, és tapasztal-e darabos vérzést vagy erős görcsöket. Ez nagy segítség lesz az orvosának.
3. Házi orvos: Keresse fel a zárójelentéssel, hogy ellenőrizhesse a vérképét és az általános állapotát.

Mikor kell azonnal visszajönni vagy mentőt hívni (112)?

Bár hazaengedtük, azonnal kérjen segítséget, ha az alábbiakat tapasztalja:

- Ha a vérzés hirtelen olyan erőssé válik, hogy óránként több nagy betét is átázik.
- Ha darabos, alvadékos vérzést tapasztal, ami nem enyhül.
- Ha erős alhasi fájdalom vagy görcsök jelentkeznek.
- Ha szédülést, ájulásérzést, heves szívdobogást vagy extrém gyengeséget érez.
- Ha magas láz jelentkezik.

Vigyázzon magára, és adjon időt a szervezetének a regenerálódásra!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)