

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazatérést. A sürgősségin munkatársaink ellátták a fertőzését, és megkezdték a küzdelmet a septicaemia, vagyis a véráramba került kórokozók okozta súlyos állapot ellen. Bár a közvetlen életveszélyen túl van, a szervezete most egy hatalmas csata után próbál magához térni – a következő napok otthoni fegyelme kulcsfontosságú a teljes gyógyuláshoz.

□ Mire figyeljen otthon a felépülés alatt?

A célunk most az, hogy a fertőzés ne lángoljon fel újra, és a szervezet megerősödjön:

- Az antibiotikum szent: Ha kapott receptet, a gyógyszert percre pontosan, az előírt időközönként vegye be. Ez nem javaslat, hanem parancs a szervezetének: akkor is szedje végig az utolsó szemig, ha már két nap után kicsattan az egészségtől! Ha félbehagyja, a legerősebb baktériumok túlélhetnek és visszatámadhatnak.
- Maximális kímélet: A szeptikus állapot után a szervezet minden tartalékát felélte. Ne akarjon azonnal visszatérni a munkába vagy a házimunkához. Aludjon sokat, és kerülje a stresszt.
- Folyadékpótlás: A fertőzés és a láz kiszárítja a sejteket. Igyon napi 2,5–3 liter folyadékot (vizet, teát), hogy segítse a vesék munkáját és a méreganyagok kiürülését.
- Probiotikum: Az erős antibiotikumok a jó bélbaktériumokat is pusztítják. Érdeemes minőségi probiotikummal segíteni az emésztése helyreállítását.

□ Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás elhárította a krízist, de a felügyelet mostantól a háziorvosé:

1. Háziorvos: 1 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel! Ő fogja ellenőrizni a gyulladáshoz tartozó értékeit (például egy kontroll vérvétellel).
2. Lázmérés: Mérje a testhőmérsékletét naponta háromszor, és jegyezze fel az értékeket.
3. Forráskezelés: Ha a fertőzés egy sebből, fogból vagy felfázásból indult, ügyeljen rá,

hogy az alapvető okot is kezeljék ki teljesen.

△ Mikor kell azonnal mentőt hívni (112)?

A septicaemia után fennáll a visszaesés kockázata. Azonnal kérjen segítséget, ha:

- A láza újra felszökik, vagy épp ellenkezőleg: a testhője szokatlanul alacsonnyá válik.
- Zavartságot, aluszékonytságot vagy furcsa viselkedést tapasztal.
- A vérnyomása hirtelen leesik, szédül, vagy elájul.
- Ha a bőre márványossá, hideggé és nyirkossá válik.
- Ha a vizelete mennyisége jelentősen lecsökken vagy teljesen megszűnik.

Vigyázzon magára, vegye komolyan a pihenést, és adjon időt magának a regenerálódásra!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)