

Mert a mozgás nemcsak a testet, a közösséget is megmozgatja!

Hétfőn a kosárlabdával, egészen pontosan a pontdobó versennyel indítottuk a Szent Imre Kórház hagyományos őszi sportnapjainak programkínálatát. Idén új helyszínen röptek a labdák, így senki nem foghatta az eredményt a helyismeret meglétére, vagy hiányára. Szoros küzdelem alakult ki, mai részben annak is köszönhető, hogy a versenyzők előzőleg közös bemelegítésen vettek részt – hiszen senkinek nem hiányzik egy rossz mozdulatból eredő húzódás. Így szerencsére csak a minél pontosabb célzás volt a versenyzők legnagyobb problémája.

Kedden következett a sportrendezvények nagyobb része, a tenisz a ping-pong és a corn-hole volt soron. Mint azt már a korábbi években is látszott, számos kollégánk űzi igen komoly szinten a teniszt, így ennek a versenyszámnak évről évre megvannak a stabil visszatérő résztvevői. 2026-ban négy (sorsolósos) vegyespáros állt ki a salakra, hogy több órán tartó küzdelem árán döntsék el, mely kettősök állhatnak a – képzeletbeli – dobogóra.

A tenisz eredményhirdetése után kezdődött az asztalitenisz és a corn-hole bajnokság, párhuzamos lebonyolítással. A szervezőket dicséri, hogy aki szeretett volna, mindkettőn részt tudott venni. Az sem újdonság, hogy van, aki eddigre már minden versenyszámban megmérette magát, ennek ellenére rajthoz állt még valamelyik délutáni programon is. A corn-hole továbbra is igen népszerű, de örömmel vehettük észre, hogy pingpongozni is évről évre egyre többen jönnek, felbukkantak új arcok a korábbi „megszokott” mezőnyben.

Mivel a gyógyítás, a betegek ellátása és a kórház működése az első, a corn-hole bajnokság befejezése szerdára csúszott. Ennek az az egyszerű magyarázata, hogy rengeteg olyan kolléga szeretett volna játszani, akik kedden semmiképpen nem tudtak elszakadni hivatásuk kötelékéből. Éppen ezért rendhagyó módon az idén három naposság nőtt rendezvény utolsó napján is szépen megtelt a kórház mögötti füves terület. Lendültek a kezek, repültek a kukoricás zsákok, és ezen a napon is eredményt hirdettek – mondjuk így – kukorica vetésben.

Persze, nem csak a sport miatt fontosak ezek a napok. Egy-egy ilyen alkalom lehetőség arra, hogy a mindennapi munkában, a sokszor feszített tempóban egy kicsit együtt legyünk,

ne vessünk, biztassuk egymást és ne csak kollégaként, hanem közösségként is találkozzunk.

Mert a kórházban bizony a hétköznapiak nagyon sűrűek. A betegellátás természetesen folyamatos, a rendelések nem állnak meg, ezért sok munkatársunknak csak néhány perce van bekapcsolódni. Van, aki egy gyors meccs után már siet is vissza a munkába, mégis eljön. És éppen ezért tartjuk fontosnak, hogy legyenek ilyen alkalmak.

Nem az a cél, hogy órákra kiszakadjunk a munkából. Hanem hogy a lehetőségekhez mérten legyen egy kis mozgás, egy kis nevetés, egy kis szurkolás, és legfőképpen együtt töltött idő.

Mert egy közösséget nemcsak a közös munka épít. Hanem a közös élmények is.

És persze... a pontszámok is számítanak!

Tekintse meg galériánkat:



Sportnapok a kórházban!



Sportnapok a kórházban!



Nyomtatás