

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota stabilizálódott, és megkezdheti a gyógyulás következő szakaszát otthonában. A sürgősségi osztályon munkatársaink elvégezték az életmentő beavatkozásokat, de a stroke utáni felépülés egy hosszú folyamat, amely az első hetekben kiemelt figyelmet és türelmet igényel.

Biztonság és életmód otthon

A legfontosabb cél most az agy regenerálódásának segítése és egy újabb esemény megelőzése:

- Gyógyszerszedés: Ez a legfontosabb! A felírt vérhígítót, vérnyomáscsökkentőt vagy koleszterinszabályozót életfontosságú pontosan, kihagyás nélkül szedni. Ezek a gyógyszerek tartják nyitva az ereit és akadályozzák meg az újabb rögök kialakulását.
- Vérnyomásnapló: Mérje vérnyomását naponta legalább kétszer, és jegyezze fel az értékeket. A stroke utáni időszakban a vérnyomás szoros kontrollja a gyógyulás záloga.
- Fokozatosság: Ne akarjon azonnal mindent ugyanúgy csinálni, mint régen. Pihenjen sokat, kerülje a stresszt, és csak annyit mozogjon, amennyit a gyógytornásza vagy orvosa javasolt.
- Vezetés: Stroke után a jogszabályok értelmében a szakorvosi felülvizsgálatig tilos gépjárművet vezetni, mert az agyi funkciók lassabbak lehetnek.

Rehabilitáció és kontroll

A kórházból való távozás nem a kezelés vége, hanem a rehabilitáció kezdete:

1. Háziorvos: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel. Ő fogja koordinálni a további ellátását.
2. Szakrendelés: Pontosán jelenjen meg a neurológiai és kardiológiai kontrollvizsgálatokon. Ezekén dől el, kell-e módosítani a terápián.
3. Fejlesztés: Ha javasoltuk, vegye igénybe a gyógytorna, a logopédus vagy a fizioterápia

segítségét. Az agy plasztikus: a gyakorlás segít visszanyerni az elveszített képességeket.

Mikor hívjon azonnal mentőt (112)?

Sajnos a stroke utáni időszakban fennáll az ismétlődés kockázata. Azonnal kérjen segítséget, ha az alábbiakat észleli:

- Arc: Félrecsúszik a szája, lóg a szemhéja, vagy nem tud szimmetrikusan mosolyogni.
- Kar: Hirtelen gyengeség, zsibbadás vagy ügyetlenség az egyik oldali végtagokban.
- Beszéd: Elmosódottá válik a beszéde, nem találja a szavakat, vagy nem érti, amit mondanak Önnek.
- Látás: Hirtelen kettőslátás, látótérkiesés vagy látásvesztés jelentkezik.

Vigyázzon magára, legyen türelmes a fejlődéssel, és adjon időt a szervezetének a gyógyulásra!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)