

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazatérést. A sürgősségi osztályon elvégzett vizsgálatokkal (például EKG-val, laborral, fizikális vizsgálattal) kizártuk az ájulás hátterében álló közvetlen életveszélyes okokat.

Ugyanakkor az ájulás (syncope/collapsus) egy fontos figyelmeztetés a szervezetétől, aminek a végleges kivizsgálása otthon és a szakrendeléseken folytatódik. Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

☐ Mire figyeljen az első napokban?

- Fokozatosság: Kerülje a hirtelen helyzetváltoztatásokat! Reggel először üljön fel az ágy szélére, várjon egy percet, és csak utána álljon fel. Ha bármikor bizonytalanságot érez, azonnal üljön vagy feküdjön le.
- Hidratálás: Az ájulások egyik leggyakoribb oka a kevés folyadék. Igyon meg napi 2,5-3 liter vizet vagy teát, hacsak orvosa máshogy nem rendelte.
- Biztonság: Pár napig kerülje a veszélyes helyzeteket: ne másszon létrára, ne álljon a peron szélére, és ha teheti, ne zuhanyozzon egyedül bezárt ajtó mögött.
- Vezetés: Ameddig a szakorvos jóvá nem hagyja, javasolt a gépjárművezetéstől tartózkodni, mivel egy esetleges újabb ájulás balesetveszélyes lehet.

☐<sup>44</sup> Hogyan tovább? A kivizsgálás lépései

A sürgősségi ellátás csak a pillanatnyi állapotot rögzítette. A hosszú távú biztonsága érdekében:

1. Háziorvos: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel. Ő fogja ellenőrizni a vérnyomását és koordinálni a további vizsgálatokat.
2. Szakorvosi kontroll: Ha a zárójelentésben javasoltuk, mindenképpen keresse fel a kardiológiát (szívultrahang, Holter-monitorozás miatt) vagy a neurológiát.
3. Eseménynapló: Ha újra szédülést vagy gyengeséget érez, jegyezze fel: mit csinált

éppen, ivott-e eleget, és mennyi volt a vérnyomása/pulzusa.

Mikor kell azonnal mentőt hívni (112)?

Azonnal kérjen segítséget, ha az ájulás után, vagy attól függetlenül az alábbiakat tapasztalja:

Mellkasi fájdalom, szorítás vagy erős szívdobogásérzés.

Hirtelen fellépő nehézlégzés.

Beszédzavar, arcdeformitás vagy valamelyik végtag gyengesége.

Vérzés vagy sérülés, amit az esés okozott.

Ha az ájulás ismétlődik, vagy rángatózással járt.

Vigyázzon magára, és ne siettesen semmit! A szervezetének most stabilitásra van szüksége.

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)