Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazabocsátását. A sürgősségi osztályon munkatársaink megvizsgálták, és kizárták a szédülés hátterében álló közvetlen életveszélyt (például a stroke-ot vagy a súlyos belső vérzést). Ugyanakkor a szédülés egy bizonytalan állapot, amely az első napokban otthon is fokozott figyelmet igényel.

Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

 Biztonság és pihenés otthon

A legfontosabb cél most az elesés megelőzése. A szédülés váratlanul érheti, ezért:

- Lassan mozogjon: Reggel ne pattanjon ki az ágyból! Először üljön fel, lógassa a lábát, és csak egy perc után álljon fel. Ha bizonytalanságot érez, azonnal kapaszkodjon meg vagy üljön vissza.
- Folyadékpótlás: A szédülés egyik leggyakoribb oka a kiszáradás. Igyon meg napi 2,5-3 liter vizet vagy teát.
- Akadálymentesítés: Kérjen meg egy hozzátartozót, hogy tegye el az útból a csúszós szőnyegeket vagy a földön lévő kábeleket, amikben megbotolhatna.
- Vezetés: Amíg a szédülése teljesen meg nem szűnik, javasolt a gépjárművezetéstől tartózkodni, mert egy váratlan roham balesetveszélyes lehet.

 Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás csak a pillanatnyi krízist hárította el. A szédülés pontos okának kiderítése (legyen az belső fül probléma, vérnyomásgond vagy idegrendszeri ok) gyakran szakorvosi feladat.

1. Háziorvos: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel. Ő fogja ellenőrizni a vérnyomását és koordinálni a további vizsgálatokat.
2. Szakrendelés: Ha a zárójelentésben javasoltuk, keresse fel a fül-orr-gégészetet vagy

a neurológiát.
3. Gyógyszerek: Csak azokat a hányinger- vagy szédüléscsillapítókat szedje, amiket itt felírtunk Önnek.

 Mikor kell azonnal mentőt hívni (112)?

Bár hazaengedtük, azonnal kérjen segítséget, ha a szédülés mellé az alábbi „vészjósló” tünetek társulnak:

 Beszédzavar vagy ha nem találja a szavakat.

 Arcdeformitás (például félrecsúszik a szája vagy lóg a szemhéja).

 Végtaggyengeség vagy zsibbadás, különösen, ha csak az egyik oldalon jelentkezik.

 Kettőslátás vagy hirtelen látásvesztés.

 Elviselhetetlen fejfájás, amilyet korábban nem érzett.

 Eszméletvesztés vagy ha egyáltalán nem tud lábra állni.

Vigyázzon magára, és adjon időt a szervezetének a regenerálódásra!

Vissza az előző oldalra
Vissza a tünetekhez
Főoldal

Nyomtatás