A nagy érdeklődésre való tekintettel a Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház Szülészet-Nőgyógyászati Osztálya elindítja szülésre felkészítő előadássorozatát.

Az előadásokon az osztály szakemberei vezetik végig a várandósság, a szülés és a szülés utáni időszakak legfontosabb tudnivalóin. Az előadások során a leendő szülők nem csak a gyermekvállalással kapcsolatos kérdéseikre kaphatnak válaszokat, de személyesen találkozhatnak Szülészeti Osztályunk munkatársaival is. A teljes tematikus előadássorozat 2026 őszétől 2027 nyár közepéig kétszer kerül egymás után megtartásra, ezek időpontjai az egyes témák alatt elérhetők.

AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE: Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, „A” épület -1. szint, Oktatóterem (a főbejáraton keresztül elérhető aulából a Forrás Patika mellett balra le a lépcsőn)

AZ ELŐADÁSOK IDŐPONTJA: Az elérhető dátumokat az egyes előadások tartalmánál jeleztük. Az előadások 17 órakor kezdődnek.

AZ ELŐADÁSOKON A RÉSZVÉTEL INGYENES!

Minden kismamát és érdeklődőt szeretettel várunk!

TEMATIKA:

1. Bemutatkozik a Dél- budai Centrum Kórház, Szent Imre Egyetemi Oktatókórház Szülészeti osztálya

Dr. Magyar Zoltán Ph.D osztályvezető főorvos

Dr. med. habil. Sziller István főorvos

Szili Hanna vezető szülésznő

Időpontok: 2026.11.03. 2027.03.16.

A Szent Imre egyetemi Oktatókórházban működik Budapest egyik legnagyobb forgalmú szülészeti osztálya. A tanfolyam a terhesgondozás és a szülésvezetés elveit, gyakorlatát, valamint az abban résztvevő orvosokat, szülésznőket és csecsemőgondozókat mutatja be. Az előadás az osztály statisztikai adatait elemzi, az országos statisztikák mellett.

---

2. Helyes étrend és helyes életmód a terhességben

Dr. Gasparics Roland belgyógyász diabetológus és obezitológus főorvos

Dr. Kecskés Katalin Sára szülész- nőgyógyász rezidens

Mimon Zsófia dietetikus

Korda Mónika szülésznő

Időpontok: 2026.11.16. 2027.04.05.

A fogamzástól a megszületésig tartó időszakban a mennyiségi és minőségi fejlődésnek komoly étrendi feltételei vannak. Ezek betartása nem a fogamzás pillanatától, hanem az ezt megelőző hónapoktól is fontos. Szakemberek segítenek a magzat megfelelő fejlődését támogató és az édesanyaegészségét szem előtt tartó étkezési szokások kialakításában.

---

3. Vizsgálatok a várandóság alatt. Élettani terhesség és egyes terhességi kórképek

Dr. Szabó Ágota szülész-nőgyógyász szakorvos

Dr. Horváth Dóra Anna szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Rácz Kornél szülész-nőgyógyász rezidens

Harsányiné Simon Bernadett szülésznő

Szabó Júlia szülésznő

Időpontok: 2026.12.01. 2027. 04.20.

Mindannyian egészséges gyermeket szeretnénk szülni. Az esetek túlnyomó többségében ez maradéktalanul sikerül is. Egyes esetekben azonban a terhességben betegség alakul ki, aminek korai felismerése lényegesen csökkenti az esetleges szövődmények kockázatát. Élettani és szövődményes terhességről, valamint az ezt felismerni hivatott vizsgálatokról lesz szó.

---

4. Vajúdás, szülés, együtt szülés és alternatív szülés osztályunk gyakorlatában

Dr. Barna Péter szülész-nőgyógyász adjunktus

Dr. Takács Regina szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Varga Hanna szülész-nőgyógyász rezidens

Szkok Eszter szülésznő

Simon Györgyi szülésznő

Időpontok: 2026. 12.15. 2027. 05.04.

Mi történik velünk azután, hogy megindult a vajúdás? A szülés és a vajúdás szakaszai. Mikor induljunk a kórházba? Milyen is a „szülőnő”? Apák, mint segítők a szülőszobán. Nagy vonalakban ezeket a kérdéseket járjuk körbe az előadásban.

5. Vizsgálatok a szülőszobai felvételtől a megszületésig

Dr. Kassai Zsófia szülész-nőgyógyász adjunktus

Dr. Simai Adrienn szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Pinczési Viktória szülész-nőgyógyász rezidens

Vastagné Nagy Éva szülésznő

Simon Györgyi szülésznő

Időpontok: 2027.01.05. 2027.05.18.

Ahhoz, hogy gyermeküket minél biztonságosabb vajúdást követően hozzák világra, olykor műszeres vizsgálatokat is kell végezni. Ezek egy része talán kevésbé kellemes, hisz befolyásolhatja a szabad mozgásukat. A vizsgálatok módszereit, kivitelezésüket, előnyeit, szükségességét ismertetjük.

---

6. Szülés és megszületés műtéttel. Császármetszés utáni hüvelyi szülés.

Dr. Lőrincz Anita szülész-nőgyógyász szakorvos

Dr. Szabó Diána Nikoletta szülész-nőgyógyász szakorvos

Dr. Szeiffert Anita szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Orosz Ivetta szülész- nőgyógyász rezidens

Simon Györgyi szülésznő

Szélesy Eszter szülésznő

Időpontok: 2027.01.19. 2027.06.01.

A szülés természetes módja az, hogy az újszülött a kontrakciók hatására, a szülőcsatornán keresztül jön világra. Az esetek egy részében azonban ez csak olyan sérüléssel vagy ennek kockázatával sikerülhet, amit ma elfogadhatatlannak tartunk. A műtétes szülések javallatairól és kivitelezéséről foglaljuk össze a legfontosabb tudnivalókat.

---

7. Fájdalomcsillapítás a szülés és a császármetszés alatt. Epidurális érzéstelenítés. Spinális érzéstelenítés.

Dr. Barna Péter szülész -nőgyógyász adjunktus

Dr. Demeter Attila szülész-nőgyógyász főorvos

Dr. Takács Regina szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Donka Veronika szülész-nőgyógyász rezidens

Liliom Emese szülésznő

Nagy Renáta szülésznő

Időpontok: 2027.02.02. 2027.06.15.

A szülés folyamata alatt a túl erős, vagy túl erősnek megélt fájdalmak nemcsak a vajúdó életminőségét rontja, esetenként kedvezőtlenül befolyásolhatja a szülés haladását is. Ugyanakkor a fájdalom mérséklése vagy időleges kikapcsolása növelheti a teherbíró képességet és gyorsíthatja a megszületést is. Az osztályunkon elérhető gyógyszeres és gerinc közeli vezetéses fájdalomcsillapításról adunk részletes tájékoztatást.

---

8. Főszereplő a baba. A csecsemők ellátása a megszületés után. Szoptatás és helyes táplálás. 24 órás rooming-in osztályunkon

Dr. Csonka Anita neonatológus főorvos, a Csecsemő Részleg orvos vezetője.

Staár Ildikó csecsemőgondozó, a Csecsemő Részleg ápolási vezetője.

Időpontok: 2027.02.16. 2027.06.29.

Végre beszéljünk a sok készülődés után a várva várt gyermekről! Mi történik vele osztályunkon a megszületés után? Hogyan látjuk el? Mit tanácsolunk a friss szülőknek a korai

és késői gyermekellátás során? Ezt foglaljuk össze ebben az előadásban.

---

9. Gyermekágy

Dr. Ozsvári-Vidákovich Magdolna szülész-nőgyógyász rezidens

Fridrichné Nagy Andrea gyógytornász

Kovács Ildikó szülésznő

Nyíregyházi Veronika szülésznő

Időpontok: 2027.03.02. 2027.07.13.

A szülést követő, korai gyermekágyas időszakról és az anyai regenerálódás legfontosabb tudnivalóiról szól előadás sorozatunk utolsó eleme, melyek a gyermekágyas időszakot örömtelivé és zökkenőmentessé teszik.

Nyomtatás