

A nagy érdeklődésre való tekintettel a Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház Szülészeti-Nőgyógyászati Osztálya elindítja szülésre felkészítő előadássorozatát.

Az előadásokon az osztály szakemberei vezetik végig a várandósság, a szülés és a szülés utáni időszakok legfontosabb tudnivalóin. Az előadások során a leendő szülők nem csak a gyermekvállalással kapcsolatos kérdéseikre kaphatnak válaszokat, de személyesen találkozhatnak Szülészeti Osztályunk munkatársaival is. A teljes tematikus előadássorozat 2026 őszétől 2027 nyár közepéig kétszer kerül egymás után megtartásra, ezek időpontjai az egyes témák alatt elérhetők.

AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE: Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, „A” épület -1. szint, Oktatóterem (a főbejáraton keresztül elérhető aulából a Forrás Patika mellett balra le a lépcsőn)

AZ ELŐADÁSOK IDŐPONTJA: Az elérhető dátumokat az egyes előadások tartalmánál jeleztük. Az előadások 17 órakor kezdődnek.

AZ ELŐADÁSOKON A RÉSZVÉTEL INGYENES!

Minden kismamát és érdeklődőt szeretettel várunk!

TEMATIKA:

1. Bemutatkozik a Dél- budai Centrum Kórház, Szent Imre Egyetemi Oktatókórház Szülészeti osztálya

Dr. Magyar Zoltán Ph.D osztályvezető főorvos

Dr. med. habil. Sziller István főorvos

Szili Hanna vezető szülésznő

Időpontok: 2026.11.03. 2027.03.16.

A Szent Imre egyetemi Oktatókórházban működik Budapest egyik legnagyobb forgalmú szülészeti osztálya. A tanfolyam a terhesgondozás és a szülésvezetés elveit, gyakorlatát, valamint az abban résztvevő orvosokat, szülésznőket és csecsemőgondozókat mutatja be. Az előadás az osztály statisztikai adatait elemzi, az országos statisztikák mellett.

2. Helyes étrend és helyes életmód a terhességben

Dr. Gasparics Roland belgyógyász diabetológus és obezitológus főorvos

Dr. Kecskés Katalin Sára szülész- nőgyógyász rezidens

Mimon Zsófia dietetikus

Korda Mónika szülésznő

Időpontok: 2026.11.16. 2027.04.05.

A fogamzástól a megszületésig tartó időszakban a mennyiségi és minőségi fejlődésnek komoly étrendi feltételei vannak. Ezek betartása nem a fogamzás pillanatától, hanem az ezt megelőző hónapoktól is fontos. Szakemberek segítenek a magzat megfelelő fejlődését támogató és az édesanyaegészségét szem előtt tartó étkezési szokások kialakításában.

3. Vizsgálatok a várandótság alatt. Élettani terhesség és egyes terhességi kórképek

Dr. Szabó Ágota szülész-nőgyógyász szakorvos

Dr. Horváth Dóra Anna szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Rácz Kornél szülész-nőgyógyász rezidens

Harsányiné Simon Bernadett szülésznő

Szabó Júlia szülésznő

Időpontok: 2026.12.01. 2027. 04.20.

Mindannyian egészséges gyermeket szeretnénk szülni. Az esetek túlnyomó többségében ez maradéktalanul sikerül is. Egyes esetekben azonban a terhességben betegség alakul ki, aminek korai felismerése lényegesen csökkenti az esetleges szövődmények kockázatát. Élettani és szövődményes terhességről, valamint az ezt felismerni hivatott vizsgálatokról lesz szó.

4. Vajúdás, szülés, együtt szülés és alternatív szülés osztályunk gyakorlatában

Dr. Barna Péter szülész-nőgyógyász adjunktus

Dr. Takács Regina szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Varga Hanna szülész-nőgyógyász rezidens

Szokos Eszter szülésznő

Simon Györgyi szülésznő

Időpontok: 2026. 12.15. 2027. 05.04.

Mi történik velünk azután, hogy megindult a vajúdás? A szülés és a vajúdás szakaszai. Mikor induljunk a kórházba? Milyen is a „szülőnő”? Apák, mint segítők a szülőszobán. Nagy vonalakban ezeket a kérdéseket járjuk körbe az előadásban.

5. Vizsgálatok a szülőszobai felvételtől a megszületésig

Dr. Kassai Zsófia szülész-nőgyógyász adjunktus

Dr. Simai Adrienn szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Pinczési Viktória szülész-nőgyógyász rezidens

Vastagné Nagy Éva szülésznő

Simon Györgyi szülésznő

Időpontok: 2027.01.05. 2027.05.18.

Ahhoz, hogy gyermeküket minél biztonságosabb vajúrást követően hozzák világra, olykor műszeres vizsgálatokat is kell végezni. Ezek egy része talán kevésbé kellemes, hisz befolyásolhatja a szabad mozgásukat. A vizsgálatok módszereit, kivitelezésüket, előnyeit, szükségességét ismertetjük.

6. Szülés és megszületés műtéttel. Császármetszés utáni hüvelyi szülés.

Dr. Lőrincz Anita szülész-nőgyógyász szakorvos

Dr. Szabó Diána Nikoletta szülész-nőgyógyász szakorvos

Dr. Szeiffert Anita szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Orosz Ivetta szülész- nőgyógyász rezidens

Simon Györgyi szülésznő

Szélesy Eszter szülésznő

Időpontok: 2027.01.19. 2027.06.01.

A szülés természetes módja az, hogy az újszülött a kontrakciók hatására, a szülőcsatornán keresztül jön világra. Az esetek egy részében azonban ez csak olyan sérüléssel vagy ennek kockázatával sikerülhet, amit ma elfogadhatatlannak tartunk. A műtétes szülések javallatairól és kivitelezéséről foglaljuk össze a legfontosabb tudnivalókat.

7. Fájdalomcsillapítás a szülés és a császármetszés alatt. Epidurális érzéstelenítés. Spinális érzéstelenítés.

Dr. Barna Péter szülész -nőgyógyász adjunktus

Dr. Demeter Attila szülész-nőgyógyász főorvos

Dr. Takács Regina szülész-nőgyógyász rezidens

Dr. Donka Veronika szülész-nőgyógyász rezidens

Liliom Emese szülésznő

Nagy Renáta szülésznő

Időpontok: 2027.02.02. 2027.06.15.

A szülés folyamata alatt a túl erős, vagy túl erősnek megélt fájdalmak nemcsak a vajúdó életminőségét rontja, esetenként kedvezőtlenül befolyásolhatja a szülés haladását is. Ugyanakkor a fájdalom mérséklése vagy időleges kikapcsolása növelheti a teherbíró képességet és gyorsíthatja a megszületést is. Az osztályunkon elérhető gyógyszeres és gerinc közeli vezetéssel fájdalomcsillapításról adunk részletes tájékoztatást.

8. Főszereplő a baba. A csecsemők ellátása a megszületés után. Szoptatás és helyes táplálás. 24 órás rooming-in osztályunkon

Dr. Csonka Anita neonatológus főorvos, a Csecsemő Részleg orvos vezetője.

Staár Ildikó csecsemőgondozó, a Csecsemő Részleg ápolási vezetője.

Időpontok: 2027.02.16. 2027.06.29.

Végre beszéljünk a sok készülődés után a várva várt gyermekről! Mi történik vele osztályunkon a megszületés után? Hogyan látjuk el? Mit tanácsolunk a friss szülőknek a korai

és késői gyermekellátás során? Ezt foglaljuk össze ebben az előadásban.

9. Gyermekágy

Dr. Ozsvári-Vidákovich Magdolna szülész-nőgyógyász rezidens

Fridrichné Nagy Andrea gyógytornász

Kovács Ildikó szülésznő

Nyíregyházi Veronika szülésznő

Időpontok: 2027.03.02. 2027.07.13.

A szülést követő, korai gyermekágyas időszakról és az anyai regenerálódás legfontosabb tudnivalóiról szól előadás sorozatunk utolsó eleme, melyek a gyermekágyas időszakot örömtelivé és zökkenőmentessé teszik.

Nyomtatás