

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már engedi a hazatérést. A sürgősségin elvégzett vizsgálatok alapján Önnek TIA-ja, azaz átmeneti agyi keringészavara volt. Bár a tünetei megszűntek, ezt a jelenséget az orvostudomány „mini-stroke”-nak vagy a stroke előszobájának tekinti. Ez egy komoly figyelmeztetés a szervezetétől, ezért a következő napok kiemelt óvatosságot igényelnek.

Biztonság és életmód otthon

A legfontosabb cél most az agyi keringés stabilitása és egy esetleges tartós stroke megelőzése:

- Vérnyomás-ellenőrzés: Mérje meg a vérnyomását naponta többször, és vezessen róla naplót! A túl magas vérnyomás a legnagyobb kockázat.
- Gyógyszerszedés: Valószínűleg kapott vérlemezke-összecsapódást gátló (úgynevezett vérhígító) vagy koleszterincsökkentő gyógyszert. Ezeket életfontosságú pontosan az előírás szerint szedni.
- Kímélő életmód: Kerülje a megerőltető fizikai munkát, a stresszt és a dohányzást. Igyon elég folyadékot, mert a besűrűsödött vér kedvez a rögök kialakulásának.
- Vezetés: Amíg a szakorvosi kivizsgálás le nem zárul, javasolt tartózkodni a gépjárművezetéstől a váratlanul ismétlődő tünetek veszélye miatt.

Mi a következő lépés?

A sürgősségi ellátás csak a közvetlen veszélyt hárította el, de az okokat fel kell tárni:

1. Háziorvos: 1 munkanapon belül keresse fel a zárójelentéssel! Ő koordinálja a további vizsgálatokat.
2. Neurológia és érsebészet: Szükség lesz a nyaki erek ultrahangos vizsgálatára és a szív alaposabb ellenőrzésére, hogy kiderüljön, honnan indult el a keringészavar.
3. Labor: Fontos a vércukor- és koleszterinszintek ellenőrzése, mert ezek hosszú távú

beállítása kulcsfontosságú a gyógyulásban.

Mikor hívjon azonnal mentőt (112)?

A TIA utáni napokban a legnagyobb a kockázata egy maradandó károsodással járó stroke-nak. Azonnal kérjen segítséget, ha a korábbi tünetek visszatérnek, még ha csak enyhén is:

- Ha félrecsúszik a szája, vagy nem tud szimmetrikusan mosolyogni.
- Ha gyengének érzi a karját vagy lábát, esetleg nem tudja felemelni őket.
- Ha beszédzavara támad: elmosódottan beszél, vagy nem érti, amit mondanak Önnek.
- Ha látászavart (féloldali látásvesztés, kettőslátás) tapasztal.

Vigyázzon magára, vegye komolyan ezt a figyelmeztetést, és pihenjen sokat a teljes felépülésig!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)