

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota már lehetővé teszi az otthoni gyógyulást. A sürgősségi osztályon megállapítottuk, hogy Önnek tüdőgyulladása van. Ez egy komoly fertőzés, amiből a szervezetnek időre van szüksége felépülni, ezért a következő napokban Önre kulcsszerep vár a gyógyulásban.

Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb tanácsainkat.

□ A gyógyszerszedés arany szabálya

- Végezzen a kúrával: Ha antibiotikumot kapott, azt szigorúan az utolsó szemig be kell szednie! Akkor is, ha két nap után már sokkal jobban érzi magát. Ha idő előtt abbahagyja, a baktériumok megerősödhetnek, és a betegség súlyosabban térhet vissza.
- Lázcsillapítás: Csak akkor csillapítson lázat, ha az rossz közérzetet okoz vagy 38,5 fok fölé megy. A pihenés ilyenkor a legfontosabb.

□ Teendők otthon

- Feküdjön sokat, de ne mozdulatlanul: Pihenjen, de naponta többször üljön fel az ágyban, vagy tegyen pár lépést a szobában. Ez segít megelőzni, hogy a váladék letapadjon a tüdejében.
- Igyon rengeteget: A víz, a tea vagy a leves segít felhígítani a lerakódott váladékot, így könnyebb lesz felköhögni. Napi 2,5-3 liter folyadékra van szüksége.
- Párásítás és szellőztetés: A friss, párás levegő jól tesz a hörgőknek. Szellőztessen gyakran, de ne legyen huzatban.

□ Orvosi követés

A tüdőgyulladás nem múlik el egyik napról a másikra, a teljes gyógyulás hetekig is eltarthat.

1. Háziorvos: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen nála. Ő fogja hallgatni a tüdejét és követni a javulást.
2. Kontroll röntgen: Általában 4-6 hét múlva szükség van egy ellenőrző mellkasröntgenre, hogy megbizonyosodjunk róla: a gyulladás teljesen felszívódott. Ezt a háziorvosa fogja elrendelni.

Mikor forduljon azonnal ismét orvoshoz?

Hívja a 112-t, vagy jöjjön vissza a sürgősségre, ha:

A nehézlégzése fokozódik, nyugalomban is fullad.

Mellkasi fájdalmat érez, ami minden lélegzetvételnél szúr.

A láza a gyógyszerek ellenére 3 nap után sem csökken.

Zavarttá válik, vagy nagyon gyengének érzi magát.

Vért lát a felköhögött váladékban.

Vigyázzon magára, ne siettesse a felépülést! A tüdőnek idő kell a regenerálódáshoz.

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)