

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota lehetővé tette a hazabocsátását. A sürgősségi osztályon elvégzett vizsgálatokkal (például fizikális vizsgálattal, röntgennel vagy ultrahanggal) kizártuk a közvetlen életveszélyt és az azonnali műtéti beavatkozást igénylő állapotokat, mint amilyen a súlyos érelzáródás vagy a nyílt törés.

A végtagfájdalom azonban türelmet és odafigyelést igényel a gyógyulásig. Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

☐ Mire figyeljen otthon?

- Pihentetés és felpolcolás: Ha a végtagja duzzadt, polcolja fel (legyen magasabban, mint a szíve). Ez segíti a vérkeringést és csökkenti a feszülő fájdalmat.
- Hűtés vagy borogatás: Ha gyulladás vagy sérülés okozza a bajt, a hideg vizes borogatás vagy a jégzselé (ruhán keresztül!) sokat segíthet. Ne használjon forró fürdőt, amíg tart a gyulladás.
- Mozgatas: Hacsak az orvosa mást nem rendelt (például rögzítés miatt), óvatosan mozgassa meg az ujjait, bokáját vagy csuklóját, hogy segítse a keringést.
- Gyógyszerek: A felírt fájdalomcsillapítókat és gyulladáscsökkentőket az előírás szerint szedje. Ha véralvadásgátló injekciót kapott, azt minden nap ugyanabban az időben adja be magának.

☐¹ Hogyan tovább?

A sürgősségi ellátás során a „pillanatnyi képet” láttuk. A fájdalom okának (legyen az ízületi kopás, visszér vagy idegbeccsípődés) végleges tisztázása szakorvosi feladat.

1. Háziorvos: 1-2 munkanapon belül jelentkezzen nála a zárójelentéssel. Ő fogja követni az állapotát és szükség esetén további vizsgálatokat kérni.
2. Szakrendelés: Ha a zárójelentésben javasoltuk, kérjen időpontot ortopédiai, reumatológiai vagy sebészeti szakrendelésre. Ha érrendszeri problémára gyanakszunk,

érsebészeti kontrollra lesz szüksége.

Mikor kell azonnal visszatérni vagy mentőt hívni (112)?

Bár hazaengedtük, a végtagi keringési vagy idegi problémák változhatnak. Azonnal kérjen segítséget, ha:

A végtagja hirtelen feltűnően sápadttá és jéghideggé válik.

Az egyik lába vagy karja jelentősen megduzzad, feszül és lilásvörös lesz (ez mélyvénás trombózis jele lehet).

Hirtelen fellépő mellkasi fájdalom vagy légszomj jelentkezik (ez a trombózis szövődménye lehet).

A fájdalom mellett érzéskiesést, zsibbadást vagy mozgásképtelenséget tapasztal.

A végtagon lévő sebhely elszíneződik, bűzössé válik vagy gennyedzik.

Vigyázzon magára, és adjon időt a szervezetének a regenerálódásra!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)