

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota jelenleg stabil, és hazatérhet otthonába. A sürgősségi osztályon elvégzett vizsgálatokkal kizártuk a közvetlen életveszélyt és a masszív, azonnali beavatkozást igénylő vérzést. Ugyanakkor a véres széklet olyan jelenség, amely mindenképpen alapos, tervezett kivizsgálást igényel.

Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket a következő napokra.

☐ Mi a teendő otthon?

- Figyelje a tüneteit: Fontos látni, hogy a vérzés mennyisége változik-e, illetve milyen a színe (élénkpiros, vagy fekete, szurokszerű).
- Kímélő életmód: Kerülje a nehéz fizikai munkát és a megerőltetést.
- Étkezés: Egyen rostban gazdag ételleket (zöldség, gyümölcs), és igyon sok folyadékot, hogy elkerülje a székrekedést és az ezzel járó erőlködést.
- Gyógyszerek: Ha szed véralvadásgátlót vagy gyulladáscsökkentő fájdalomcsillapítókat, ezekről feltétlenül egyeztessen orvosával, mert befolyásolhatják a vérzést.

☐<sup>☞</sup> Hogyan tovább? A kivizsgálás lépései

A sürgősségi ellátás nem helyettesíti a részletes diagnózist. A vérzés okát (ami lehet aranyér, gyulladás, de akár daganat is) szakrendelésen kell kideríteni.

1. Háziorvos: 1-2 napon belül keresse fel a zárójelentésével. Ő fogja elindítani a szükséges laborvizsgálatokat.
2. Gastroenterológia: Ez a legfontosabb lépés. A legtöbb esetben szükség van vastagbéltükrözésre (kolonoszkópia) vagy gyomortükrözésre, hogy pontosan lássuk a vérzés forrását.
3. Sebészet: Ha aranyeres csomók okozzák a panaszt, sebészeti szakrendelésre lesz szüksége.

☐ Mikor kell azonnal visszatérni vagy mentőt hívni?

Bár most stabil, a belső vérzés bármikor fokozódhat. Azonnal hívja a 112-t, ha az alábbiakat tapasztalja:

☐ Nagy mennyiségű, látványos vér ürülése a széklettel.

☐ Szédülés, ájulásérzés vagy hirtelen gyengeség (különösen felálláskor).

☐ Heves szívdobogás vagy légszomj.

☐ Sápadság és hideg verejtékezés.

☐ Erős hasi fájdalom vagy görcsök.

Kérjük, ne hanyagolja el a kivizsgálást akkor sem, ha a vérzés most magától megszűnik! A pontos diagnózis a kulcs a teljes gyógyuláshoz.

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)