

Kedves Betegünk!

Örülünk, hogy az állapota javult, és a fájdalomcsillapítás után hazatérhet. A sürgősségin elvégzett vizsgálatokkal (vérvétel, vizeletvizsgálat, ultrahang) igazoltuk a veseköves rohamot, és kizártuk az azonnali beavatkozást igénylő szövődményeket. Azonban a kő távozása még folyamatban lehet, így a következő napok fokozott figyelmet igényelnek.

Kérjük, hallgassa meg a legfontosabb teendőket.

□ Teendők otthon a kő távozásáért

A célunk most az, hogy segítsük a kő kiürülését és megelőzzük az újabb görcsöt:

- Folyadék, folyadék, folyadék: Ez a legfontosabb! Igyon meg napi 3 liter szénsavmentes vizet vagy veseteát. A bőséges folyadék „mossa át” a veséket és segít tovább sodorni a követ.
- Mozgás: Ha a fájdalma engedi, ne csak feküdjön! A könnyű séta vagy a lépcsőzés a gravitáció segítségével segítheti a kő lejutását a húgyhólyagba.
- Vizeletszűrés: Ha teheti, vizeljen egy szűrőn vagy sűrű szitán keresztül. Ha sikerül elkapni a követ, vigye el a szakrendelésre, mert az anyaga alapján az orvos pontos diétát tud javasolni a jövőre nézve.
- Hőhatás: Egy meleg vizes palack a deréktájra vagy egy langyos fürdő segíthet ellazítani a húgyutak izomzatát, így csökkentheti a görcsös fájdalmat.

□ Gyógyszerek és kontroll

- Görcsoldók és fájdalomcsillapítók: Csak az előírás szerint szedje őket! Ne várja meg, amíg a fájdalom elviselhetetlenné válik, a gyógyszerek a görcs elején a leghatékonyabbak.
- Házi orvos: 1-2 munkanapon belül keresse fel a zárójelentéssel. Ő fogja ellenőrizni a gyulladási értékeit és felírni a szükséges gyógyszereket.
- Urológiai szakrendelés: Akkor is jelentkezzen be urológushoz, ha a fájdalma teljesen

megszűnt! Fontos ellenőrizni, hogy a kő távozott-e, vagy maradt-e még valami, ami később gondot okozhat.

Mikor kell azonnal visszajönni vagy mentőt hívni?

Vesekólika esetén felléphetnek olyan jelek, amikkel nem szabad várni:

- Ha magas láz (38,5 fok felett) vagy hidegrázás jelentkezik – ez fertőzésre utalhat.
- Ha a fájdalomcsillapítók ellenére a fájdalom kibírhatatlan, és hányás kíséri.
- Ha leáll a vizelete, vagy csak pár csepp ürül, pedig sokat ivott.
- Ha a vizelete erősen véressé válik (olyan, mint a málnaszörp vagy a kóla).

Vigyázzon magára, igyon sok folyadékot, és pihenjen a teljes felépülésig!

[Vissza az előző oldalra](#)

[Vissza a tünetekhez](#)

[Főoldal](#)

[Nyomtatás](#)